

# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

12+

Издается по благословию митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла №118 (2015)

Равноапостольная  
Княгиня Ольга

4

Бабушки  
из Бураново

8

Голубь мира  
на ТК «Союз»

20

Пережить  
утрату супруга

30



Святость материнства



# III благотворительный фестиваль «Дни Белого Цветка»

2015 г.

Материалы и фототчеты проекта на сайте [www.белый-цветок.рф](http://www.белый-цветок.рф)

# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

№ 2 (118), июнь 2015

Одобен Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви.  
Свидетельство № 214 от 12.07.2012 г.

**Главный редактор:**

протоиерей Евгений Попиченко

**Зам. главного редактора:**

Светлана Ладина

**Выпускающий редактор:**

Светлана Кислова

**Дизайнер:**

Ирина Алекперова

**Авторы:**

Светлана Ладина

Ксени Кабанова

Елена Горина

Юлия Комлева

Олег Васюнин

Дина Дьячкова

Наталья Зайцева

Ольга Морозова

Татьяна Мартыанова

Елена Контанистова

**Фотографы:**

Игорь Калганов

Светлана Истомина

Екатерина Варганова

Анастасия Юнусова

Анастасия Ананьина

Любовь Романовская

Антон Плеханов

**Корректоры:**

Елена Долгих

Наталья Алабушева

Евгения Ширяева

Татьяна Белкина

Виктор Матросов

**Отдел распространения:**

Анна Глазова

Евгений Кислов

Михаил Ананьин

Артем Чендарев

Максим Мельничук

Анатолий Непрозванов

Галина Людина

**Отдел подписки:**

Светлана Ашихмина

На первой обложке:

автор иллюстрации Евгений Суховерхов  
рисунок выполнен Айгуль Шахметовой

Дизайн-макет обложек Аслан Алекперов

В журнале использованы фотоматериалы  
Издательского отдела Екатеринбургской епархии

Издается по благословию митрополита  
Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла

Журнал «Православный вестник» — проект Отдела социального служения Екатеринбургской епархии. В каждом номере мы рассказываем о жизни Церкви и ее представителях в сегодняшнем мире, о добре и зле, о семейных ценностях и делах милосердия.

В команде «ПВ» более 30 человек. Это представители самых разных профессий, которые работают совершенно бесплатно в свободное от основной деятельности время. Наш главный принцип: «Интересно всем — доступно каждому!»

Журнал распространяется по себестоимости, чтобы быть доступным максимальному кругу читателей. Приглашаем всех желающих внести посильный вклад в издание «Православного вестника», перечислив пожертвование на печать журнала. Половина тиража каждого номера идёт на благотворительное распространение.

Заявки на журнал принимаются с любого номера. Стоимость 1 журнала с 2015 года составляет 150 рублей, дополнительно оплачивается доставка Почтой России. Для оформления заявки сообщите свои полные ФИО, телефон и почтовый адрес с индексом на электронный адрес: [vestnikprav@mail.ru](mailto:vestnikprav@mail.ru) или по тел.: (343) 202-06-07, 200-07-04. Спрашивайте «Православный вестник» в церковных лавках Екатеринбургa.

Дорогие читатели, просим вас благоговейно относиться к журналу, помнить, что печатный текст с цитатами из Священного Писания, именами святых, изображениями икон не допускают обиходного употребления. Если журнал вам не нужен, отдайте его другим или принесите в храм. Если же он пришел в негодность, предайте его огню.

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторов или героев публикуемых материалов. Материалы для публикаций принимаются в электронном виде.

Проект «Православный вестник» является победителем конкурса «Православная инициатива 2013-2014».

**Контакты издателя:**

Отдел социального служения Екатеринбургской епархии

**Адрес:** 620028 Россия, Екатеринбург, ул. Кирова, 65  
(территория Собора Успения Пресвятой Богородицы)

**Сайт:** [www.orthodox-magazine.ru](http://www.orthodox-magazine.ru)

**Электронная почта:** [vestnikprav@mail.ru](mailto:vestnikprav@mail.ru)

**Телефон:** (343) 200-07-04

Учредитель — Свято-Пантелеимоновский приход Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви.

Адрес: 620030 Екатеринбург, ул. Лучевая, 35

Зарегистрирован Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 24.02.1998. Свидетельство №Е-2496.

Издаётся с января 1998 г. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии «Артикул».



# Содержание

## Колонка редактора

- 3** Духовная шпаргалка для женщин:  
как не пройти мимо счастья

## Царские дни

- 4** Равноапостольная Ольга: страдающая мать

## Люди и время

- 8** Три дороги бабушек из Бураново

## Актуальный разговор

- 12** Призыв к миссионерству:  
воцерковлять расцерковленных соотечественников  
// Интервью с ректором Миссионерского института Наталией Дьячковой

## Слово архипастыря

- 18** Митрополит Екатеринбургский  
и Верхотурский Кирилл  
о святости материнства

## Семья

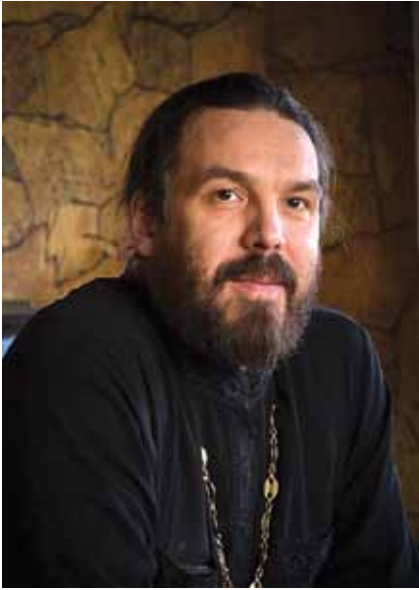
- 20** «Голубь мира»  
// Интервью с исполнительным директором  
ТК «Союз» Анной Ивановой
- 26** Без слёз ещё никто не спасался  
// Семья иерея Василия и матушки  
Вероники Зудиловых
- 30** Пережить утрату супруга  
// История многодетной семьи Ляминых
- 34** Чтобы рядом был взрослый  
// Семья выходного дня



- 38** Чего жена хочет от мужа?  
// Матушкина страничка
- 42** Письмо ребёнку (доставить через 25 лет)  
// Семейная педагогика
- 46** Детскиеговорилки:  
«Жена должна уроки делать!»
- 48** Парящие балерины  
// Творческая мастерская
- 50** Наташкин Бог  
// Литературная страничка

## Милосердие

- 53** Все, что нужно для счастья  
// История многодетного слепого отца



Протоиерей  
Евгений Попиченко

## Духовная шпаргалка для женщин: как не пройти мимо счастья

Изначально Богом женщине дано много. И в первую очередь — способность любить, чуткое сердце, внимательность и интуиция. Она и Бога чувствует, и человека может понять. Если мы будем искать идеал женщины, то неизбежно придем к образу Пресвятой Богородицы, Которая всю свою любовь к Богу и смирение перед Его волей выразила в словах: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Послушание воле Божией — это единственное, что может сделать человека счастливым. Ведь Бог — всегда любящий, Он желает нам одного — вечной радости. Если человек с Богом, то ему везде хорошо — и в браке, и в монастыре, и в одиночестве, и в большой, шумной компании.

Многие женщины говорят о том, что больше всего они боятся одиночества. Но одиночество зачастую — страшное следствие неправильного выбора, выбора греха. Была возможность другого пути, но человек выбрал грех, который в результате привел к разрушению и одиночеству. Здесь очень важно услышать слова Бога: «жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё» (Втор. 30, 19). Закон Божий — это жизнь,

поэтому надо всем сердцем этой Истине довериться.

Но происходит грех непослушания, а плата за грех всегда смерть. Грех парализует волю, чувства и совесть, и воскресение из этой духовной смерти — долгий путь. Иллюзия — думать, что можно «незаметно от Бога» согрешить и украсть свой кусочек счастья. На непослушании может вырасти только несчастье.

Наша душа похожа на сосуд: если он цел, то душа может сохранять в себе Божию благодать, а значит — быть счастливой. Но если сердце растерзано грехом, то оно постоянно тревожится, мечется, не может видеть даже то хорошее, что в жизни есть. Поэтому хочется пожелать женщине сохранить целомудрие — не только чистоту тела, но также чистоту сердца, мыслей и чувств.

За 20 лет священства я венчал примерно несколько сотен пар. Но, по совести, венцы можно было возлагать только на 4-5 из этих семей. Потому что венчание — это награда за то, что молодожёны подошли чистыми к рождению семьи, «иже к Тебе узаконположенному браку чистыми приидоша». Но как докричаться до девушек и юношей, женихов и невест, что нельзя строить жизнь с грехом пополам? Как достучать-

ся до мужей и жён, что невозможно построить счастье на крови своих детей, убивая их во чреве?

Для женщины есть два законных жизненных пути, и оба пути — это служение, соединённое с доверием Богу. Первый путь — для очень малого количества людей, путь всецелого и самоотверженного служения Богу, путь иночества. Всю свою любовь, все женские качества сестра обращает на служение. Другой законный путь — семья, служение мужу и детям.

Понимаю, что многих эти слова могут покорибить: «Что значит служение? Я же не раба, чтобы прислуживать». Вот уже несколько веков женщинам внушают, что реализоваться, раскрыться, достигнуть, доказать, состояться они могут только вне семьи. Но Богом данное предназначение любой женщины совершается только тогда, когда она отдаёт себя на служение. Все остальные её личные потуги — карьера, работа, независимость — это попытки курицы воспарить ввысь.

Дорогие сёстры, матери, дочери! Пусть укрепит вас Господь в стремлении исполнить своё предназначение — тогда душа успокоится, научится быть счастливой и одарять счастьем и миром своих ближних.



Царские дни |

## Равноапостольная Ольга: страдающая мать

Святая равноапостольная княгиня Ольга издавна почитается Православной Церковью как духовная мать русского народа, благодаря которой началось его просвещение светом Христовой веры.

В образе первой русской правительницы причудливым способом переплелись такие ключевые женские роли как целомудренная девушка, любящая жена, скорбящая вдова, мудрая бабушка, добрая христианка и страдающая мать. И если в первых ролях святая княгиня нам хорошо известна ещё по школьным учебникам, то образ Ольги — несчастной матери своего единственного сына Святослава — зачастую оттесняется на второй план. Между тем, материнская любовь и молитва в образе святой княгини Ольги, которую летописец называет «русским познанием к Богу» и «началом нашего с Ним примирения», так же значимы, как богомудрость и целомудренность княгини.

Древнерусские летописцы засвидетельствовали значимость материнского страдания княгини Ольги за непослушное дитя, страдания несчастной матери, чья любовь к сыну, выражающаяся, прежде всего, в стремлении примирить его со Христом, осталась непонятой и осмеянной. В «Повести временных лет», самом раннем из дошедших до нас летописных сводов, под 955 годом записано: «Жила же Ольга вместе с сыном своим Святославом и учила его принять крещение,



Святая княгиня Ольга. Эскиз росписи собора св. Владимира в Киеве. М. В. Нестеров, 1892.

но он и не думал прислушаться к этому; но, если кто собирался креститься, то не запрещал, а только насмехался над тем. Ибо для неверующих вера христианская юродство есть... Ольга часто говорила: «Я познала Бога, сын мой, и радуюсь; если и ты познаешь — тоже станешь радоваться». Он же не внимал тому, говоря: «Как мне одному принять иную веру? А дружина моя станет насмехаться». Она же сказала ему: «Если ты крестишься, то и все сделают то же». Он же не послушался матери, продолжая жить по языческим обычаям... притом гневался на мать».

Следует отметить, что сказание о святой княгине Ольге, дошедшее до нас в летописных сводах, объединяет в себе сведения из нескольких источников. Самые ранние из них, повествующие о мести Ольги древлянам за смерть своего мужа, вероятно, были оставлены летописцем-язычником, писавшем ещё при князе Игоре. Другие сведения, в том числе о беседах матери с сыном по поводу принятия христианства, были включены летописцами-христианами по прошествии многих лет после обретения нетленных мощей Ольги. Разумеется, вложенные в уста княгини слова не стоит принимать буквально, но в них отразилась важность для древнерусских книжников XI-XII веков темы материнского страдания за детей, не желающих идти истинным путем, а также совершенно очевидный образ любимого, но непослушного сына как аллегория всего русского народа. В этом рассказе летописец рисует Ольгу духовной матерью своего народа, болеющую сердцем за то, чтобы привести его к Христовой вере. Та же летопись продолжает: «Однако, Ольга любила своего сына Святослава и говаривала: «Да будет воля Божия; если захочет Бог помиловать род мой и Землю Русскую, то вложит им в сердце то же желание обратиться к Богу, что даровал и мне». И, говоря так, молилась за сына и за людей всякую ночь и день, воспитывая сына до его возмужалости и до его совершеннолетия».



И. А. Акимов. Великий князь Святослав, целующий мать и детей своих по возвращении с Дуная в Киев. 1773

Материнская молитва Ольги о сыне — это также молитва духовной матери о русском народе. Завершая сказание об Ольге, «Повесть временных лет» сообщает о нетлении мощей княгини и утверждает её молитвенное заступление перед Богом за Русскую Землю: «Была она предвозвестницей христианской земле, как денница перед солнцем, как заря перед рассветом. Она ведь сияла, как луна в ночи; так и она светилась среди язычников, как жемчуг в грязи; были тогда люди загрязнены грехами, не омыты святым крещением. Эта же омылась в святой купели и сбросила с себя греховные одежды первого человека Адама, и облеклась в нового Адама, то есть в Христа. Она первая из русских вошла в Царство Небесное, её и восхваляют сыны русские — свою начинательницу, ибо и по смерти молится она Богу за Русь... Здесь же её все люди прославляют, видя, что она лежит много лет, не тронутая тлением».

В 1547 году княгиня Ольга, почитание которой как святой началось, вероятно, ещё в последней трети X века, была прославлена в лике равноапостольной — проповедовавшей Евангелие и обращавшей народ в христианскую веру наравне с апостолами. При этом большинство исследователей полагает, что непосредствен-

но вслед за ней, скорее всего, не крестились ни её родственники, ни жители Киева, ни Пскова, откуда она, по одной из наиболее вероятных версий, была родом. В летописном рассказе нет сведений о каких-либо наставниках или единомышленниках Ольги в мирских или духовных делах. Собираясь возвращаться домой после визита в Константинополь, где, возможно, киевская княгиня и приняла святое Крещение, Ольга жалуется в разговоре с византийским Патриархом на своё человеческое одиночество: «Люди мои язычники и сын мой — да сохранит меня Бог от всякого зла».

Почему не воспользовалась она верховной властью для перемены веры в государственном масштабе, почему не настояла на крещении своих ближайших родственников? Автор одного из житий полагает, что княгиня не желала действовать насильно и перечить своему самодержавному сыну, оставляя всё на волю Божию и действуя лишь мягкими уговорами да молитвой: «Не переставала блаженная учить их, со слезами Господа моля, да познают Его, истинного Бога; и пророчески любомудрствовала, и плачущи говорила: «Бог милосердный по Своей милости, ведомыми Ему путями, Сам един Своим благоволением и щедротами



▲ *Кончина Святослава.*  
Б. А. Чориков, «Живописный  
Карамзин, или Русская история в  
картинках», 1836 г.

может помиловать род мой и всех людей русских; и как захочет, обратит сердца их к разумению благочестия и во время благопотребно сподобит просвещения и совершенной веры».

Апостольство Ольги для русского народа заключается в проповеди христианства, в том, что она первая из русских людей вошла в Царство Небесное, тем самым указав дорогу остальным, и в том, что она и после своей смерти продолжает молиться Богу за Русь как её духовная мать.

Материнский характер апостольства княгини Ольги и мотив её первой проповеди, обращенной к сыну, были ещё глубже разработаны в житии, включённом в «Степенную книгу царского родословия» (вторая половина XVI века), авторство которой приписывают митрополиту Афанасию. «Ольга пребывала среди бесчисленного множества язычников, помрачённых тьмой идолопоклонничества, которые были, как дикие звери, — пишет он, — она одна среди них, сия благочестивая Ольга, верою светясь, глубокую тьму неверия отгоняя, как пресветлая звезда, идя перед солнцем, светлый день Православия русским людям предвещая. Все её старания были направлены на то, чтобы просветить людей своей верой Христовой. И сына своего, великого князя Святослава, много раз побуждала она креститься, да и всем людям с умилением говорила: «О, сыно-

вья русские, послушайте меня, новопросвещённую, пусть будет вам понятно то, что вы и сами обо мне знаете, — что все годы свои я прожила во тьме неведения и не слышала ни от кого истинного слова Божия, возвещающего путь вечной жизни. Когда же я услышала от действительно знающих, тогда благодать Божия вселилась в сердце моё, и я без сомнения поняла, что воистину нет под солнцем иного имени, кроме Отца и Сына и Святого Духа, в Него я поверила, в Него крестилась, о Нём возвеселилось сердце моё и возрадовался язык мой, и все чувства плоти моей, и самый дух мой... Ради всего этого молю вас, поверьте в Сущего Бога, Которого я познала, приступите к Нему и просветитесь, и лица ваши не постыдятся».

Автор «Степенной книги» утверждает, что некоторые люди из окружения Ольги всё же восприняли из её уст слово Божие и крестились. Однако её сын, великий князь Святослав, «как зверь был по привычкам своим и нисколько не прислушивался к её словам, так же как и вельможи его и прочие люди». Ольга часто беседовала с сыном, говоря ему: «О, дорогое моё дитя!.. Не ослушайся меня, матери твоей. Знай, дитя моё, что тот, кто не покоряется родителям, так же как и учителей доброму наставлению, погибели себе ищет. Послушай меня, сынок, прими веру истинную и крестись, и спасён будешь. Не медли, сын мой, пока гибель тебя не застигла». Но эти слова, как ей казалось, она сеяла на воде. Святослав холодно отнесся к её увещаниям и так и остался язычником, при этом ещё и гневался на мать. «Боголюбивая же и чадолубивая Ольга, — продолжает агиограф, — суровость души его видя и безумные ответы слыша, но материнским чадолубивым сердцем страдая за него, плакала много, прекращающиеся источники слез испуская, к любимому ею Христу обратив взор, молилась, восклицая, как если бы Он был тут, она с Ним беседовала и говорила: «О, премилостивый Господи Боже мой, Иисусе Христе... отец

и мать меня оставили, и супруга я лишилась; от него я прижила единственного сына, и тот непокорный и неверующий так же, как и народ языческий... Спаси меня от рода лукавого и от множества неверующих людей. И хоть они ушли от Твоей благодати, но Ты, Владыка, человеколюбия ради, не пренебреги ими, но посети их и вразуми, приведи их к познанию Себя. Как и меня, прежде отчуждённую, привел Ты к Своему достоянию, так же, Господи, и людей этих, болеющих неверием, исцели благоверием и к Себе обрати и привлеки, и пусть они, просвещённые когда-нибудь Тобою, прославят имя Твоё пресвятое». Ольгина молитва звучит здесь как предваряющая религиозное самоопределение русского народа и придаёт пророческий характер её апостольству.

Тяжелые испытания святой Ольги в земной жизни — вдовство и несчастливое материнство — покрываются радостью познания Христа. Автор «Степенной книги» вкладывает в уста Ольги следующие слова: «[Христа] же ради я благое дело сотворила, тьмы избежала, к свету притекла, прелесть оставила и истине присвоилась, бесов отреклась, Христу же обещалась; с Ним я радости и веселия здесь исполнилась; никогда до крещения я так не радовалась. А насколько больше будут радоваться любящие Бога с Самим Богом в Царствии Небесном! А ты, о сын мой желанный, если познаешь Бога и крестишься, такую же радость великую получишь и пользу, и всякое благо приобретёшь себе и тем, кто с тобой».

Самоотверженной материнской любви Ольги, её устремлённости к духовным ценностям, Божией премудрости и радости в Боге противопоставлена в летописном рассказе нацеленность Святослава на материальные блага. «Повесть временных лет» описывает его как отважного воина, ищущего, однако, богатства и славы в чужих землях и мало заботящегося об устройстве своей собственной. В тяжёлый год нападения печенегов на Русь Святослав находился в очередном



походе, и уже престарелой Ольге пришлось взять на себя оборону столицы. Со своими внуками, в числе которых был и маленький Владимир, она укрылась в осаждённом Киеве, где люди изнемогали от голода и жажды. Когда осаду чудом удалось снять, киевляне отправили к Святославу послов со словами: «Ты, князь, ищешь чужой земли и о ней заботишься, а свою покинул, а нас чуть было не взяли печенеги, и мать твою, и детей твоих. Если не придёшь и не защитишь нас, то возьмут-таки нас. Неужели не жаль тебе своей отчины, старой матери, детей своих?». Святослав вернулся, жалея мать и детей, прогнал печенегов и установил мир.

Однако, уже в следующем году заявил матери и боярам: «Не люблю мне сидеть в Киеве, хочу жить в Переяславце на Дунае — ибо там середина земли моей, туда стекаются все блага: из греческой земли — золото, паволоки, вина, различные плоды, из Чехии и из Венгрии — серебро и кони, из Руси же — меха и воск, мёд и рабы». В летописном рассказе страдающая и уже тяжелобольная Ольга отвечает ему: «Видишь — я больна; куда хочешь уйти от меня?.. Когда похоронишь меня, — отправляйся куда захочешь». Спустя три дня она скончалась, «и плакали по ней плачем великим сын её, и внуки её, и все люди, и понесли, и похоронили её на выбранном месте, Ольга же завещала не совершать по ней тризны, так как имела при себе священника — тот и похоронил блаженную Ольгу».

На последней просьбе княгини не хоронить её по языческому обряду — довольно странной со стороны христианки — некоторые исследователи основывают версию о том, что Ольге под конец жизни вообще приходилось

тайно исповедовать Христову веру. Возможно, конфронтация с христианством в этот период была настолько сильной, что великий князь не только гневался на свою мать, но и запретил ей явно отправлять православные обряды. Умиравшей Ольге возникли опасения, что её суровый сын-язычник, враждовавший в

пророчество княгини Ольги — о крещении Земли Русской. Молитвенные труды и дела святой не пропали даром. Её внук Владимир, младший сын Святослава, спустя приблизительно двадцать лет после кончины Ольги принимает, по примеру бабки, христианство и делает его законом всего русского народа. Традиционной



▲ Великий князь Владимир избирает религию. И. Эггинк, 1822

это время с Византией, может похоронить её по торжественному языческому обряду — отсюда её последнее завещание. Кроме того, летопись даже не указывает места, где священник похоронил останки княгини: за фразой «и несёше, погребоша ю на месте...» следует пропуск.

Несмотря на всю свою и земную родительскую, и духовную любовь к сыну, несчастной матери так и не удалось привести его к истинной вере и пребывать с ним в единомыслии и радости о Боге. Впоследствии сбывается её пророчество о злой кончине Святослава: летописец сообщает, что «напал на него Куря, князь печенежский, и убили Святослава, и взяли голову его, и сделали чашу из черепа, оковав его, и пили из него». Но исполнилось и другое

датой Крещения Руси считается 988 год, с которого ведёт своё начало официальная история Русской Церкви. В ней образы святых равноапостольных княгини Ольги и князя Владимира, взаимно дополняя друг друга, воплощают материнское и отеческое начало русской духовной истории.



Статью подготовила Юлия Комлева, кандидат исторических наук

Фото из открытых источников

#### Литература

1. Бедина Н. Н. Образ святой княгини Ольги в древнерусской книжной традиции (XII — XVI в.) // Древняя Русь. Вопросы медиевистики. 2007. № 4 (30). С. 8 — 12.
2. Книга степенная царского родословия. Ч. I. М., 1775.
3. Малкова, Н. А. Святая княгиня Ольга как агиологический тип // Религиоведение, 2011, № 1, 25-31.
4. Повесть временных лет / подгот. текста, пер., ст. и коммент. Д. С. Лихачева; под ред. В. П. Адриановой-Перетц. СПб., 1999.
5. Рыбаков Б. А. Язычество древней Руси. Ч. 2. Гл. 7: Сказ о мудрой княгине Ольге; гл. 8: Противоборство язычества и христианства в X веке. М., 1987.

Люди и время |

## Три дороги бабушек из Бураново

В 2012 году на Евровидении наша страна заняла 2-е место. Тогда же мы, наряду с радостью победы, получили радость узнать и полюбить замечательный коллектив «Бурановские бабушки» (в настоящее время он называется «Бабушки из Бураново» — изначально название пришлось при расставании отдать продюсеру).

Очень тёплые, душевные, жизнерадостные и совсем не звёздные бабушки неоднократно бывали в Екатеринбурге. Наши встречи и стали основой этой публикации.



Ольга Николаевна Туктарева

Главная бурановская бабушка — народная артистка Удмуртии Ольга Николаевна Туктарева — бабушкой в основном смысле этого слова пока ещё не является. Ни по возрасту, ни по семейному положению. Но коллективом, состоящим из более старших народных артисток,

уже несколько лет успешно руководит. Средние лета со старшими не только прекрасно уживаются, а создают гармонию и дополняют друг друга. В этом можно убедиться, услышав, с какой любовью, по-родственному, представляет Ольга Николаевна других участниц ансамбля:

— Граня Ивановна Байсарова — наша замечательная многолетняя бабушка: у неё шестеро детей, восемь внуков и два правнука. А ещё это наша рукодельница. Чулочки, в которых бабушки на сцене выступают, связаны её замечательными ручками. Она мастерит для детей кукол, которых мы дарим везде, где бы мы ни были — и всех бабушек этому уже научила.

Екатерина Семёновна Шкляева — наш камертон, потому что у неё очень чистый и высокий голос. А ещё она встает в 2 часа утра, по-

тому что у неё большое хозяйство, огород, и очень рано ложится спать — за это мы её называем «курочкой», так как курочки ложатся рано.

Валентина Семёновна Пятченко работала учителем русского языка, литературы и труда. Благодаря ей в нашем селе возродилось



Граня Ивановна Байсарова



↙ Екатерина Семенова Шкляева

плетение поясов — женских и мужских. Плетение это бывает разных школ. Валентина Семёновна делает пояса на бутылочке — получают полые, круглые пояса.

Наша замечательная молодая бабушка — Алевтина Геннадьевна Бегишева. Она — музейный работник в нашем сельском доме культуры. У нас замечательный



↙ Валентина Семеновна Пятченко

музей, и, если вы будете в наших краях, то милости просим в гости.

Наша легендарная бабушка — Галина Николаевна Конева. В 2014 году она несла олимпийский огонь! Готовилась целых два месяца, чтобы обрести спортивную форму. По ночам бегала: в селе бы не поняли, почему это бабушка вдруг всё хозяйство бросила и занялась бегом с палкой в руках. И так красиво она с факелом пробежала — на зависть многим спортсменам, я думаю. У Галины Николаевны детей — трое, внуков — восемь, правнуков — четыре, одна правнучка уже в школу ходит.

*Удмуртское село Бураново находится в 30-ти километрах от Ижевска. Численность населения — порядка 700 человек. И большинство жителей России, не говоря уж о всей Европе, никогда не узнали бы о том, что есть такое Бураново, если бы не был построен там в 19-м веке Свято-Троицкий храм. Трёх-престольный: в честь Святой Троицы, Архистратига Михаила и Пророка Или. По сведениям Википедии, пожертвования на строительство в своё время направлял праведный Иоанн Кронштадтский. После того, как в 1939 году здание церкви сперва закрыли, а через 10 лет и снесли, село осталось без храма. Галина Николаевна Конева помнит, как это было:*

— Я родилась в 1938 году. Ещё в старом храме меня покрестили, успели; в 39-м его закрыли. А в 1949 году приехали нефтяники — нефть искали, и они своими тракторами растащили храм на все четыре стороны. Рассказывал парнишка один, наш сосед, что в 39-м, когда жгли иконы, ребяташки их спасали: «Как бросят икону в огонь — мы её хватаем, и бегом домой!» Взрослые боялись идти туда, властей боялись. А детишки утащат икону домой — родители её и спрячут в сундук или на чердаке. Так и сохранили.

А когда молитвенный дом у нас в селе открылся (бывший промтоварный магазин отдали нам) — эти иконы люди потихоньку принесли. Мы их реставрировать не стали — помыли, почистили и повесили. И колокола принесли. Они не очень большие, мы их повесили над дверями, шпагаты



↙ Алевтина Геннадьевна Бегишева



↙ Галина Николаевна Конева

там растянули. И я съездила в город, научилась звонить маленько. Людям это очень нравилось, а больные становились под колоколами и говорили, что от звона выздоравливают.

*Приход, открывшийся в приспособленном помещении в 2000 году, назвали Ильинским — в честь Или Пророка был освящён один из приделов снесённой церкви. Надежда восстановить в селе каменный Свято-Троицкий храм стала реальной 10 лет спустя. На празднике в честь 300-летия села был объявлен сбор пожертвований на строительство и возрождение храма.*

*Предшествовала этому удивительная история, в которой соединились желание изменений к лучшему, рок-музыка и песни на удмуртском...*

— Когда нам предложили попробовать перепеть рок-песни на удмуртском языке, мне показалось это авантюрой, — вспоминает Ольга Николаевна Туктарева. — Но, прочитав тексты песен, я поняла, что они нам близки, и, когда их перевели на удмуртский, бабушки стали их петь как народные. Вот с этого начались изменения в нашей жизни.

Мы с одной из бабушек шли по селу и говорили о том, как было бы здорово, если был бы у нас храм. Ведь, когда стояла Свято-Троицкая церковь, село было волостным центром, и люди со всей округи стекались на наши праздники православные. Село тяжело живет, и не только у нас. Вот мы и думали, что что-то изменится, хотя бы в нашем селе.

И в этот самый момент у меня



Выступление «Бабушек из Бураново» в храме святого целителя Пантелеимона, январь 2015 года

в кармане зазвенел телефон. Звонили из крупной энергетической компании: «Я слышал, что вы поете рок-песни на удмуртском языке. Не могли бы вы несколько хитов перевести и спеть? Я бы записал диски, подарил бы своим друзьям и хорошо бы вам за это заплатил». А ведь мы только подумали — построить бы храм, да денег нет!

*Так начался путь бабушек из Бураново на большую — а потом и очень большую — сцену. Наверное, потому он и стал настолько успешным, что пели они не славы ради и не для личной выгоды. Как сами бабушки говорят, идея восстановления храма в воздухе витала, а только они её озвучили — и начались чудеса, главным из которых стало участие в музыкальном конкурсе «Евровидение-2012».*

— Было очень страшно, — признаётся Галина Николаевна Конева. — На отборочном туре мы переживали, что за нашими спинами Удмуртия. Когда в Москве взяли на отборочном первое место — о, говорим, теперь ведь Россия за нашей спиной, нам надо держаться! Мы очень сильно переживали, очень, нет слов таких,

какими можно это передать.

— Это было очень серьёзное испытание, и совсем не привычная для нас среда, — дополняет Ольга Николаевна Туктарева. — Но в шоу-бизнесе тоже люди. Мы знаем теперь, сколько там проверок, чтобы оставаться человеком. Каждый шаг и каждое слово каждый день — это выбор. Бабушки это переносят легче, потому что у них мудрость и опыт жизненный за спиной, а мне было труднее, потому что очень много соблазнов. Слава — это тяжелая ноша, но, когда видишь, как люди бабушек встречают — сердце наполняется любовью и благодарностью к ним. Хочется ехать и общаться с ними; раз ждут нас, значит, бабушки на данный момент им нужны, необходимы — а для людей пожилого возраста очень важно внимание.

*Бабушки не любят слово «звёзды». На первом месте у них — хозяйство, огороды и семья, а песни и большая сцена — это лишь способ построить храм. Они рады, что вовремя распрощались с шоу-бизнесом и снова отправились в свободное творческое плавание:*

— Потому что, во-первых, возраст, — поясняет Ольга Нико-

лаевна Туктарева. — Во-вторых, срок нашего контракта прошёл, и мы сейчас люди свободные, это ощущение свободы тоже дорогого стоит. В третьих, колоссальный опыт получили. И колоссальную поддержку со всех сторон.

Представляете, со времени нашего первого разговора про храм прошло семь лет — и вот он уже стоит, под крышей, под куполом, пусть работы там ещё не закончены, но храм уже есть! Столько изменений, столько чудес, мы с такими замечательными людьми встречаемся — это уже чудо.

— Один очень хороший предприниматель после концерта принёс нам за кулисы деньги, пятьсот тысяч рублей, — Галина Николаевна Конева вспоминает события прошлого года. — Мы сразу решили: это — на колокола. А когда приехали выступать в Екатеринбург, съездили на колоколотейный завод Пяткова в Каменск-Уральский. Так хорошо нас директор принял! Сам нас по заводу провёл, всё нам показал. Мы выбрали колокола, он принял заказ. И — спасибо ему! — он нашёл попутную машину, и колокола эти отправил до Ижевска, и денег за это с нас не взяли. А с Ижевска в Бураново их привезли

— тоже денег не взяли. Нефтяники дали кран, чтобы колокола поднять — опять денег не взяли. Вот такие люди хорошие. А сейчас наши колокола звонят — далеко слышно!

*И эта, и другие истории, и опыт личных встреч с бабушками — это всё об одном: на душевное тепло и бескорыстие, на подлинное и настоящее люди откликаются, а Бог добрые намерения благословляет и помогает им воплотиться в добрые дела. Бабушки — они и за кулисами, и на сцене, и в студии во время интервью, и при долгом прощании после него (могу предположить, что и на Евровидении тоже) — были одинаково доброжелательными и искренними; и даже просто стоять рядом с ними было как-то очень уютно и по-детски радостно.*

*В Екатеринбурге бабушки подружились с музыкальным детским домом-интернатом. Приезжая в столицу Урала, живут они именно там и с удовольствием выходят на сцену вместе с юными музыкантами. В январе 2015 года на сцене лесотехнического университета дали совместный благотворительный концерт. А готовились к нему... усердным вязанием шерстяных носков и варежек:*

— Мы узнали, что поедем в Екатеринбург, меньше чем за месяц до поездки, — рассказывает Ольга Николаевна Туктарева. — Здесь у нас много друзей, и мы не можем говорить им «нет»: хозяйство ли требует внимания, здоровье ли подводит — мы всё бросаем и приезжаем к вам. Музыкальный детдом — наш любимый. Это особые дети, особые люди там работают. Бабушки очень с ними подружились, и мы подумали: надо же детей порадовать, надо какое-то тепло им дать. От слова «тепло» и пошла идея: а почему бы физическое тепло им не подарить? И решили связать носочки и варежки — 35 пар.

Бабушки — как дети. Приехали мы, стали подарки дарить — а там внутри записочки ребятишкам обнаружили. Есть у нас, к

примеру, баба Галя Князева (мы вместе начинали, но сейчас по здоровью она с нами не поёт) — в связанных ею носочках записка: «Девочке, которую зовут Саша», — потому что у неё самой внучка Саша.

Ребятишкам приятно подарки получать, а нам-то, дарящим, ещё более приятно, чем получающим.

*И ещё несколько слов о бабушках как о творческом коллективе. Конечно, почти на всех концертах приходится им петь наизусть «Соме оп and dance». Но вместе с этим прозвучат и «Молитва» Булата Окуджавы, и «Это всё, что останется после меня» Шевчука, и песни «Битлз», и удмуртские народные песни. С каждым событием приходит какая-то новая*

*строительство. И, раз об этом стало известно так широко — значит, такой пример нам нужен. Пример того, как в любой обстановке оставаться собой настоящим, как ставить высокие цели и идти к ним честно, как реализовывать свой талант во славу Божию, как видеть в людях и помнить только хорошее (вы, наверное, заметили — в самом начале статьи было упомянуто, что название коллектива сменилось не по воле бабушек — но сами они ни слова об этой неприятной ситуации ни разу не сказали). Да, собственно говоря, бурановские ли они бабушки или бабушки из Бураново, они — это они. Бабушка Граня, бабушка Галя, бабушка Аля, бабушка Катя, бабушка Валя, и совсем ещё-не-бабушка Оля.*



▲ «Православный вестник» в подарок!

*песня, старинные вспоминаются к случаю — бабушки их перепевают. Поют для души, для друзей, для тех незнакомых, с которыми всегда готовы подружиться и согреть своей любовью.*

*А ещё они поют в отрешенном каменном Свято-Троицком храме. Говорят, что петь там ой, как хорошо, легко, голос куда-то вверх идёт. В храме каждый кирпичик — чей-то, каждая икона кем-то подарена. Свято-Троицкую церковь в селе Бураново построили не на месте старой — там теперь памятник погибшим воинам — а в стороне, на пересечении трёх дорог.*

*Символично это, наверное. Не только потому, что храм — Троицкий. Три направления соединились и в судьбах бабушек — семья, творчество и храмо-*

**И напоследок — пожелания от «Бабушек из Бураново»:**

**— Дай Бог всем здоровья! Когда здоровье будет — остальное всё приклеится. Света и добра всем! Будьте добры ко всем людям, особенно пожилым. Любви вашим детям, близким — всем. И чтоб люди больше ходили в храмы. Мечтайте о светлом и о хорошем, о полезном для себя и своей души, для окружающих — тогда всё получится.**

Светлана Ладина

Фото с сайта [www.russia.tv](http://www.russia.tv)



◀ *Наталья Александровна Дьячкова*

По итогам 2014 года Миссионерский институт Екатеринбургской епархии занял первое место в общецерковном конкурсе «Лучший миссионерский проект года». Миссионерский институт – единственный вуз в нашей стране, который готовит православных миссионеров. И, что для многих немаловажно, даёт возможность всем желающим получить высшее богословское образование совершенно бесплатно.

Сегодня мы беседуем с ректором Миссионерского института, доктором филологических наук Натальей Александровной Дьячковой – замечательным руководителем, объединившим в институте золотой преподавательский состав, а также ведущей радиопередач «Не спеши языком», посвящённых русскому языку.

Актуальный разговор |

## Призыв к миссионерству: воцерковлять расцерковленных соотечественников

**Наталья Александровна, в каком возрасте и какими путями вы пришли к вере?**

Я росла в советское время, была октябрёнком, пионеркой, комсомолкой, и, конечно, ни о какой Церкви не могло быть и речи. Крестилась я в сознательном возрасте, уже будучи преподавателем университета и матерью двоих детей. К сожалению, воцерковилась я не сразу: между крещением и воцерковлением прошло несколько лет.

Однажды — кажется, это было 2000-м году — меня пригласили преподавать в Ново-Тихвинский женский монастырь, где у сестёр есть послушание переводить и редактировать тексты. Кто видел книги издательства Ново-Тихвинского монастыря, тот знает, что это всегда хорошо отредактированные, красивые издания. Сёстры нуждались в преподавателе стилистики, культуры речи, основ литературного редактирования. У нас на кафедре современного русского языка УрГУ стали искать желающих преподавать в монастыре, но все отказывались. Меня же давно привлекали монашеские, верующие люди, и я охотно согласилась. Общение с сёстрами было радостным, плодотворным и интересным. Это очень благодарные, способные и прилежные ученицы. Сёстры-то меня и воцерковили, за что я им очень-очень благодарна. У нас сложились очень тёплые, дружеские отношения, которые сохраняются до сих пор.

Потом было духовное общение с отцом Петром (Мажетовым), которое во многом определило дальнейшую жизнь мою и моей семьи. Знакомство с сёстрами и отцом Петром, можно сказать, перевернуло всю мою жизнь.

**А как дружба с верующими людьми дополнилась вашей личной работой в Церкви?**

Получилось так, что чуть позже меня пригласили преподавать риторику на Миссионерские курсы, которые действовали сначала при мужском монастыре во имя Всемилостивого Спаса, а потом при Ново-Тихвинском монастыре. В течение нескольких лет я преподавала на курсах, мне это



Благословение Святейшего Патриарха Кирилла на создание Миссионерского института. Екатеринбург, 2010 год



Поездка с супругом в Рим

нравилось, но я не собиралась работать в Церкви. За это время я защитила докторскую диссертацию, стала профессором. Преподавание на курсах и у сестёр были всего лишь подработкой, но подработкой, которая приносила духовную радость. Мне всё больше нравилось работать с людьми верующими и воцерковленными. В 2008 году схиархимандрит Авраам (Рейдман) — духовник Ново-Тихвинского монастыря и Свято-Косьминской мужской пустыни — пригласил меня к себе и сказал, что благословляет меня возглавить Высшие миссионерские курсы. Сначала я отнекивалась, но благословение есть благословение, и я стала директором этих курсов.

Я всегда старалась избегать руководящей работы, мне это занятие не нравилось. Преподавать — да, заниматься наукой — да, а руководить — нет. В первые два-три года я совмещала работу в университете с работой директора Высших миссионерских курсов. Но настал такой момент, когда нужно было выбирать, и я выбрала курсы. У нас сложился очень сильный коллектив преподавателей, мы решили преобразовывать курсы в институт, стали готовиться к получению лицензии. Я ушла из университета и стала ректором Миссионерского института, о чём несколько не жалею. Теперь я хочу работать только для Церкви. В 2011 году мы получили лицензию и осуществили первый набор студентов в Миссионерский институт. В 2014 году мы перестали быть институтом при монастыре, и по благословию нашего владыки стали епархиальным вузом. А в 2016 году у нас будет первый выпуск. Наши первые студенты получают дипломы бакалавров-теологов.

**Кто и для чего учится в Миссионерском институте?**

Если кратко выразить суть нашего учебного заведения, то это прозвучит так: «православный институт для православных студентов». Почему он называется миссионерским? Миссионерство в современном мире — вещь необходимая. На V Всецерковном съезде епархиальных миссионеров, который проходил в ноябре 2014 года, Святейший Патриарх сказал о том, что миссионерство



Владыка Кирилл благословил студентов Миссионерского института на начало учебного года

сегодня — это передний край работы Церкви, что от православных миссионеров во многом зависит судьба страны. А ещё раньше, когда несколько лет тому назад Святейший был в Ново-Тихвинском монастыре и посетил наши Миссионерские курсы, он благословил нас на создание института и сказал о том, что задача миссионеров (я запомнила дословно) «воцерковлять наших расцерковленных соотечественников».

**Каждый наш выпускник займёт свою нишу в соответствии со своим призванием и своими способностями: кто-то будет преподавать на катехизаторских или огласительных курсах, а кто-то будет просвещать своих друзей, коллег, знакомых или приводить к вере и воцерковлять детей, внуков, племянников, родителей.**

Выпускники Миссионерского института смогут работать учителями предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в средних школах, преподавателями Закона Божьего в церковноприходских школах, в православных издательствах, на православном радио и телевидении, быть методистами теологических и религиоведческих кафедр в вузах, экспертами по вопросам религии в государственных учреждениях и учреждениях культуры.

Многие наши студенты уже сегодня работают в Церкви. Вот у меня на столе лежат списки студентов, которые уже сейчас оглашают и просвещают людей, организуют работу катехизаторских курсов, воскресных школ. Я назову только несколько имён:

— Вера Петровна Ульянова — преподаёт в воскресной школе при храме в честь преп. Серафима Саровского;

— Константин Алексеевич Фальков — ведёт огласительные курсы в храме Преображения Господня на Уктусе;

— Татьяна Медведева — помощница благочинного по религиозному образованию и катехизации г. Берёзовского; катехизатор при храме преп. Серафима Саровского г. Екатеринбурга;

— Ольга Сивкова — организатор миссионерских поездок по отдалённым сёлам Верхотурского района;

— Игорь Галабуда — ведёт огласительные беседы в пос. Кедровка Берёзовского района;

— Елена Вандышева — ведёт огласительные беседы при храме Рождества Христова г. Кыштыма Челябинской области;

— Наталья Назарова — помощница благочинного при храме свв. апостолов Петра и Павла г. Талицы; заведующая воскресной школой, ведёт огласительные беседы.

Я могла бы и дальше перечислять. И, заметьте, у нас учатся не только прихожане екатеринбургских храмов и храмов Свердловской области, но и православные христиане из Челябинска, Перми, Уфы. Знаете, как бывает радостно, когда идёшь крестным ходом — и столько знакомых встретишь!



Поздороваешься, а про себя подумаешь: этот у нас учился, и эта у нас училась, и этот тоже!

Мы готовим студентов по направлению «теология», но не просто православных теологов (то есть богословов), а теологов-миссионеров. Допустим, человек призван проповедовать Православие, но как он будет делать это, если сам не знает православных догматов, не твёрд в знании Священного Писания, не читал Святых Отцов? Студенты призваны к миссионерскому служению, поэтому мы принимаем воцерковленных православных христиан и не берём случайных людей с улицы. Ведь церковность — это гарантия, что человек не навредит тем, кому будет миссионерствовать, и не навредит себе.

Учиться в нашем институте хотя и трудно, но очень интересно. Студенты изучают библеистику, историю Церкви, литургику, патристику, историю миссионерства, сектоведение, расколоведение, церковнославянский язык, древнегреческий и латинский языки. В их учебном плане целый цикл собственно богословских, исторических и социально-гуманитарных дисциплин.

Для многих наших студентов институт — это не только место, где можно получить знания, но и своеобразный клуб по интересам. У нас ведь, помимо учёбы, много всего увлекательного: вечера, встречи с интересными людьми, киноклуб, клуб любителей поэзии, паломнические поездки, экскурсии. Можно петь в институтском хоре «Горлица», которым руководит специалист с консерваторским образованием. Мы постоянно приглашаем для чтения лекций ведущих учёных-богословов из Москвы.

**?** Обычно за время учёбы студенты несколько раз проходят практику. Историки ездят на раскопки, будущие педагоги ведут уроки. А в чём практикуются ваши подопечные?

**✓** В нашем институте две практики: педагогическая и миссионерская. Педпрактику студенты проходят в школах. Что касается миссионерской практики, то она у нас непрерывная. В течение всего учебного года один раз в месяц студенты ездят по отдалённым сёлам Верхотурья. Там они знакомятся с сельскими жителями, проводят с ними огласительные беседы, готовят людей ко Крещению, а потом настоятель храма села Меркушино, священник Иоанн Лила, крестит этих людей.

**По воскресеньям наши миссионеры на автобусе объезжают сёла, в которых нет храмов, собирают всех желающих побывать на богослужении и везут их на Божественную литургию в Меркушино. Каждый раз это не менее 50 человек! Благодаря нашим студентам многие сельские жители впервые исповедовались и причастились.**

Студенты проводят мастер-классы по рукоделию для сельских ребятшек, показывают в клубах концерты, раздают людям православные книги, дарят детям сладости, игрушки, привозят нуждающимся одежду, лекарства — то есть, осуществляют социально-миссионерскую и миссионерско-педагогическую деятельность. У многих из наших миссионеров есть свои «подшефные» семьи. Кого-то устроили на лечение в Екатеринбурге, кому-то привезли дорогое лекарство, кого-то крестили, соборовали и проводили в последний путь... Работа ведётся большая.



**^** Протоиерей Артемий Владимиров – частый гость Миссионерского института



Замечательно, когда работа приносит радость

**Расскажите, пожалуйста, о преподавателях Миссионерского института.**

У нас работают замечательные преподаватели. Все они верующие православные люди, в большинстве своём — учёные. О каждом, конечно, рассказать не смогу, потому что у нас на трёх кафедрах — теологии, истории и социально-гуманитарных дисциплин — трудятся 28 человек. И каждый из них — своего рода самоцвет. Например, кафедрой теологии заведует Константин Владиленович Корепанов. Представлять его православной обществу, думаю, не надо: все слушают радио «Воскресение», смотрят телеканал «Союз», читают «Православную газету», где Константин Владиленович — постоянный гость и автор. В нашем институте выпускник ПСТГУ и магистр педагогики К. В. Корепанов читает библеистику, основное богословие, апологетику.

Скажу также несколько слов о нашем враче-богослове. Андрей Анатольевич Зайнуров, старший преподаватель кафедры теологии, окончил Свердловский медицинский институт, но, придя к вере, решил получить богословское образование. Он поступил в Белгородскую духовную семинарию, окончил её. И теперь он — и практикующий врач-стоматолог, и преподаватель сектоведения, истории западного христианства, истории Церкви.

Кафедрой истории заведует Алексей Геннадьевич Мосин, доктор исторических наук, специалист по отечественной истории, исторической антропологии. Алексей Геннадьевич — выпускник УрГУ, можно сказать, что вся его жизнь связана с этим университетом. Он и сейчас преподаёт на историческом факуль-

тете УрФУ, но штатным профессором является у нас. В Миссионерском институте Алексей Геннадьевич преподаёт историю России, историю Урала, историю старообрядчества, русскую генеалогию, историческую антропологию. Стаж научно-исследовательской и педагогической работы у него 30 лет!

Алексей Геннадьевич — автор монографий, научных статей. За книгу «Род Демидовых» в 2012 году он получил литературную премию им. П. П. Бажова, а совсем недавно, в апреле 2015 года, — медаль имени Акинфия Демидова за большой вклад в демидоведение.

Алексей Геннадьевич — не только большой учёный, но и чрезвычайно интересный человек. Знаете ли вы, например, что Мосин с детства коллекционирует старинные монеты? Их у него уже не то 5, не то 6 тысяч единиц! О каждой монете Алексей Геннадьевич может рассказывать часами. Кто изображён, при каком римском императоре была отчеканена, свидетелем каких исторических событий была... В его коллекции есть монеты времён земной жизни Иисуса Христа и апостолов, а есть и ещё более древние монеты. В студенческие годы и в молодости Алексей Геннадьевич был постоянным участником археографических экспедиций. Когда он приносит из лаборатории какую-нибудь старинную книгу, например рукописное Евангелие XVI века с автографом митрополита Московского и всея Руси Макария, датированным 1540-ым годом, или книгу «Апостол» Ивана Фёдорова, которая была напечатана ещё до реформы патриарха Никона, более 400 лет назад, мы все — и студенты, и преподаватели — сбегаясь, чтобы посмотреть на эти памятники и послушать Алексея Геннадьевича.

На кафедре социально-гуманитарных дисциплин тоже преподают интересные учёные. Например, Олег Васильевич Зырянов — профессор, доктор филологических наук, заведующий кафедрой русской литературы УрФУ. Известный литературовед,

**У нас все преподаватели на вес золота. Каждый — уникальная личность! Богословы, историки, культурологи, искусствоведы, филологи. Жаль, что я не могу рассказать о каждом!**

специалист по русской литературе, Олег Васильевич в нашем институте читает курс «Отечественная словесность классического периода». Студенты признаются, что никогда в жизни не слышали таких интересных и воодушевляющих лекций!

Сергей Александрович Азаренко — доктор философских наук; профессор кафедры социальной философии УрФУ, известный учёный — преподаёт у нас русскую религиозную философию и историю философии. Тот, кто думал, что философия — это скучная наука, меняет своё мнение после лекций Сергея Александровича.



**?** **Наталья Александровна, давайте поговорим о вас. Каково ваше личное призвание?**

**✓** О призвании не знаю... С детства люблю русский язык и литературу. Никем другим не хотела быть — только филологом. Может быть, это оно и есть? Но вот сейчас я работаю здесь, и мне это нравится. Мы в коллективе мечтаем о том, чтобы кроме бакалавриата у нас появилась и магистратура, мечтаем, что будем издавать свой журнал, что когда-нибудь у нас появятся, кроме теологического, другие факультеты — например факультет журналистики, где мы будем готовить православных журналистов. Но и сейчас дел очень много. Нужно готовиться к аккредитации института.

**?** **Что вы любите делать в свободное время?**

**✓** Я люблю гулять по лесу, сажать цветы на даче, вязать, смотреть хорошее кино и, конечно, люблю читать.

**?** **Если была бы у вас возможность изменить в мире что-то одно — что бы вы изменили?**

**✓** Я бы хотела, чтобы как можно больше людей обратилось к Церкви, ко Христу. Мы видим, что секулярный мир страдает, и люди даже не понимают причину многих бед и несчастий. Если бы я могла

повлиять на это, я бы всем говорила, что наше спасение только во Христе, только в Церкви.

Сегодня я по-хорошему завидую молодым воцерковленным родителям. Насколько им легче воспитывать детей: двери храмов открыты, они могут приводить детей в церковь и причащать каждое воскресенье. Они могут воспитывать детей в православной вере. Когда ловлю себя на мысли «эх, в наше время такого не было» — сразу одёргиваю себя. Православные христиане не должны оглядываться назад, но должны жить сегодняшним днем. Сейчас Господь нам дал возможность ходить в храм, приступать к таинствам — и это огромное счастье, слава Богу за всё!



Материал подготовили матушка Наталья Зайцева и Дина Дьячкова

Фото из семейного архива и архива Миссионерского института



Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл совершил молебен и благословил пациенток в Уральском научно-исследовательском институте Охраны материнства и младенчества. Екатеринбург, январь 2015 года

Слово архипастыря |

# О святости материнства

**Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл:**

Через материнство Божией Матери в отношении Божиего Сына Господа Иисуса Христа сегодня весь человеческий род почитает самое святое на земле имя — МАМА. Задумайтесь, как много в нашей жизни зависит от наших матерей!

Любая девочка приходит в мир для того, чтобы стать матерью, и к этому её должны готовить сызмальства, ведь без материнства женщине невозможно прожить! Но сегодня мы видим, что наших детей обучают каким угодно премудростям, совершенно упуская главное — подготовку к семейной жизни и воспитанию детей.

Как случилось, что мы потеряли представление о женщине как о матери? Конечно, главная причина этого — закон, принятый в Советской России в 1920 году, который впервые в мире легализовал практику совершения абортов. Сейчас мы живем в новой России, осудили множество преступлений, связанных с геноцидом нашего народа, но этот закон до сих пор остаётся неизменным.

На фоне бесконечных разговоров о «праве народа на свободу, независимость и самоопределение» стоит вспомнить и другой документ, подписанный Адольфом Гитлером в 1939 году — о легализации абортов на оккупированных территориях, пропаганде гомосексуализма и «свободных отношений», рас-

пространении порнографии и создании мифов о вреде деторождения для здоровья женщины... В год 70-летия Великой Победы находить такие параллели с нашей современной жизнью особенно горько. 9-го мая, как и в любой другой день, в медицинских центрах будут совершаться действия, направленные на прекращение жизни зарождающегося человека. И парадокс заключается в том, что в этих же самых центрах, в соседних кабинетах, будет идти героическая борьба за выживание 5-6-7 месячных малышей... Есть в этом здравый смысл?

Не случайно проблему абортирования начинающих жить младенцев как основную в нашей стране озвучил Святейший Патриарх Кирилл в своём выступлении перед депутатами Государственной Думы РФ в январе этого года.

Патриарх предложил законодательно защитить право врачей отказаться от совершения убийства нерождённых детей и дать возможность врачам, по желанию, дополнить приносимую клятву Гиппократову исключённым сегодня пунктом: «Не совершать действий, препятствующих рождению ребёнка».

Вести профилактическую работу в женских консультациях по вопросам недопущения абортов и премировать медицинских работников за дело сохранения жизни нерождённых детей.



Исключить из схем бюджетного финансирования медицинских учреждений совершение добровольного аборта за счет средств ФОМС.

Разработать и ввести в образовательные стандарты учебный курс, посвящённый нравственным нормам семейной жизни, а также исключить возможность проникновения в образовательные программы школ курсов, развращающих детей.

Наконец, способствовать популяризации через средства массовой информации традиционных семейных ценностей, образа многодетной счастливой семьи, уважительного отношения к старшим, целомудрия, жертвенности, терпения и любви.

Семья для нас всегда была и остаётся главным достоянием. Ведь только семья позволяет человеку радоваться жизни во всей её полноте — будь то семья, в которой есть папа, мама и дети, или монашеская община. Хочется, чтобы всё в этом мире встало на свои места, к нам вернулось бы понимание святости материнства и неприкосновенности человеческой жизни.

Желаю каждому мужчине и каждой женщине принять эти ценности и научиться более серьёзно и ответственно относиться к своим поступкам. Всякий раз делать осмысленный выбор, который будет приводить не к трагедиям, а к мирной и счастливой жизни.



«Кто даст мне криле, яко голубине, и полещу, и почию» — эта фраза из псалма царя Давида как нельзя лучше подходит к жизни нашей сегодняшней героини, Анны Николаевны Ивановой, исполнительного директора православного телеканала «Союз». Этот удивительный руководитель сочетает в себе профессионализм и мягкость, стремление к совершенству и покой. А ещё Анна Николаевна — это пример гармоничного совмещения ответственной работы и семьи, в которой растут пятеро детей (на момент интервью пятый — ещё в животике у мамы).

◀ Анна Николаевна с дочкой Катей

Семья |

## «Голубь мира»

### или история о многодетном исполнительном директоре международного телеканала

#### Хочу трудиться в семье и в Церкви

Детство моё пришлось на 80-е годы XX века. В наше время было много уважаемых профессий, о которых мечтали дети. Я мечтала быть продавцом, воспитательницей в детском саду или учительницей в школе. А, пока занималась в детской балетной школе, не оставляла мечту стать балериной. Приходя домой с балетных занятий, я устанавливала «весы» (доска на кирпиче), нарывала из листьев «деньги» и устраивала «магазин». Самое обычное детство...

Когда мне было 15 лет, я познакомилась с Евгением, моим будущим мужем. Ему на тот момент было 19 лет, серьёзный и надежный человек. Мы три года дружили, и наши родные как-то привыкли к тому, что мы вместе, и ожидали, что дружба завершится свадьбой. Родители не были против раннего брака, как это часто бывает сегодня.

В пермское хореографическое училище меня не отпустила бы мама, поэтому я осталась в Екатеринбурге и получила экономическое образование, недолго поработала по специальности в охранном предприятии. Когда появились первые дети, я устроилась в детский сад заместителем заведующей по хозяйственной части. Но это уже было время воцерковления, когда я очень хотела трудиться в Церкви.

В семье мы стараемся установить правильную иерархию: папа и мама — пример для детей, младшие дети в послушании у



Евгений и Анна, 1996 год

родителей и у старших. Сами мы не были так воспитаны, но нам кажется, что нужно пробовать, чтобы нашим детям было проще устраивать свою семейную жизнь.

Хотя сначала семья наша не была воцерковленной. 17 лет назад, когда мы с Евгением поженились, у нас не было в планах строить малую Церковь или думать о многодетности. Хотелось двоих, максимум — троих детей. Через год после свадьбы родился сын Алексей. Когда ему исполнилось два года, я отправилась в храм, чтобы узнать о том, как его крестить. Сама я была крещена в детстве, в день тысячелетия Крещения Руси, но потом, как и большинство людей, в храм не ходила. На тот момент

при храме уже существовали огласительные беседы. Пусть их было немного, всего четыре, но на них меня озадачили важными вопросами: для чего вы хотите крестить ребенка, для чего существует Церковь? Поначалу я отправлялась на эти беседы с желанием их «высидеть», но потом любопытство победило. Нам рассказали о смысле жизни и о таинствах — знания, которые нам успели передать за четыре беседы, уже не давали жить постарому. Я начала воцерковляться, много читала и предлагала мужу понравившиеся книги, мы вместе обсуждали вопросы веры. Сначала он относился к воцерковлению несколько прохладно: «Если тебе это интересно, пожалуйста, ходи в храм». А потом сам стал приобщаться. Отвезёт, например, меня с сыном в монастырь на Ганину Яму, да и сам зайдёт на службу.



Свадьба: у Поклонного Креста на месте будущего Храма-на-Крови



▲ Папа со старшими детьми – Алешей, Машей и Мишей

С началом воцерковления стали появляться ещё детки... Теперь у нас пятеро: Алексей (16 лет), Мария (11 лет), Михаил (10 лет), Екатерина (2 года), и в июне родится ещё мальчик. Если для нас это было естественно, то для моей невоцерковленной мамы появление очередного ребенка — это потрясение. Но, конечно, когда она уже видит малыша — радуется. Мы очень благодарны нашей бабушке за её труды — недавно она вышла на пенсию, и с последними двумя детьми активно нам помогает.

Я не представляю себя без семьи, без мужа. Мне кажется, что с мужем гораздо легче и жить, и спасаться. Мне хочется семейных хлопот и забот о домашних, они не тяготят меня, хочется служить своим ближним. Я росла одна и привыкла к этому детскому одиночеству, мечтая о брате или сестре. Но ведь кто-то в семье должен переменить эту малодетность.

С одним ребёнком было тяжело, с двумя — шумно, а с тремя всё это перестаёшь замечать. Даже если приходят гости или на день кто-то нам подкидывает

ещё детей, это никак не влияет на повышение уровня шума в квартире или нашу родительскую утомляемость. Сегодня я смотрю на своих детей: даже если на дворе непогода, и они не могут пойти гулять с друзьями, у них всегда есть брат или сестра, с которыми можно играть и общаться. Каждого последующего ребёнка дети встречают



▲ Дети Алеша и Катя на отдыхе

с радостью. Когда-то я читала о детской ревности, но в реальности этого не увидела. Маша и Миша каждый раз интересуются: кто там, в животике у мамы. Маша мечтает: «Мне бы девочку». А Миша надеется: «А мне бы мальчика».

Однажды в храме Маша заметила, что бабушки наклоняются над иконой и что-то шепчут. Она поинтересовалась, о чём они молятся, и решила молиться о том, чтобы у неё появилась сестрёнка. Так что Катя родилась по молитвам сестры. После её рождения Миша радостно вздохнул: «Ну вот, теперь брата будем ждать».

Особенно радуется появлению малыша старший сын, ведь это означает, что его ещё меньше будут опекать, ещё больше дадут самостоятельности. Он у нас молодец в плане ответственности: с 12 лет ему можно было поручать младших детей, он их отведёт или встретит, накормит или займёт игрой — надёжен без напоминания.

Мы каждый год отдыхаем все вместе: ездим на машине на море и в паломничества, на дачу,



на рыбалку и за грибами. Я даже заметила за собой по отношению к детям некую ревность: это мои дети, и я хочу проводить с ними свободное время, выходные или отпуск, чтобы я, а не кто-то другой, запечатлевался в их характерах, чтобы знать их тревоги и радости.

### «Союз» — моя вторая многодетная семья

Вот уже пять лет я тружусь на телеканале «Союз». Привело меня сюда острое желание работать в Церкви: хоть в церковной лавке, хоть подсвечник чистить — лишь бы взяли. В «Православной газете», которую я регулярно читала в течение пяти лет, всегда публиковались телефоны разных отделов епархии, и я видела, что в епархии есть отдел кадров. Как только появилась возможность (детям дали путёвки в детские сады), как только обострилось нежелание работать в женском невоцерковленном коллективе, я сразу пришла в этот отдел. Меня огорчили, что вакансий по моей специальности нет никаких, но посоветовали походить по территории епархии и лично поспрашивать о работе. Первым зданием, на которое мне указали, была типография. Но там была простая, почти механическая работа, поэтому мне посоветовали зайти на телеканал «Союз». А там как раз были вакантные места. Мне сказали:



Маша помогает маме водиться с Катюшей



Паломничество в Свято-Михайловско-Афонскую Закубанскую пустынь (Адыгея)

«Было бы желание работать — всему научим». Примерно год я работала в архивном отделе, на должности координатора, секретарём, узнавая жизнь телеканала во всех мелочах. Через год руководитель телеканала, о.Димитрий (Байбаков), благословил мне начать работать исполнительным директором.

Как и всем женщинам, мне не свойственна жёсткость или претензии на лидерство. Гораздо естественнее подчиняться и быть второй, как в семье по отношению к мужу, так и на работе по отношению к руководителю. Поэтому, вступив в должность, я хотела быть более мягкой к сотрудникам, вникая в их жизнь, семейные обстоятельства, чтобы понимать, почему они куда-то не пришли или не сделали того, что должны были сделать. Если не интересоваться такими момента-

ми и просто наказывать за промахи, то будет сильная текучка кадров. Сотрудники все очень разные, к каждому нужно было находить подход. Водители, журналисты, операторы... Этот снимает квартиру с большой семьёй, а этот одинок, эти сотрудники дружат, а у этого давно не было отпуска и выходных, и он утомился — стараешься учитывать по возможности все нюансы, чтобы люди работали с радостью и интересом. Среди сотрудников я не ощущаю себя директором — скорее, это роль старосты в студенческой группе. А ещё работа напоминает мне мою семью. В семье я тоже обо всех должна всё знать: этот в школе, этот в садике, этот накормлен, а этого нужно проводить. Когда мой сотрудник совершает ошибку, я понимаю, что в этом есть и моя вина (я что-то недосказала,



Благословение сотрудникам ТК «Союз» от отца Ефрема, игумена Ватопедского монастыря: список с иконы Божией Матери «Всецарица» (2011 год)

не проследила, не помогла), поэтому я с ним разделяю участь, «прилетающую» от вышестоящего руководства.

На работу я прихожу с удовольствием. Работа мне очень нравится: 85 епархий шлют нам свои репортажи и программы, церковная жизнь насыщенная и интересная. Радостно видеть, когда наши внештатные сотрудники профессионально растут. Ещё вчера они присылали сюжеты, снятые любительски, а сегодня это замечательная работа профессионалов, так как люди

за это время успели получить и опыт, и образование.

У меня в жизни была и другая трудовая деятельность — так вот, когда там я встречалась с трудностями, то часто начинала грустить — от трудностей веяло какой-то неразрешимостью. Здесь мы все знаем, что по благословению батюшки всё разрешимо.

Вообще работа по благословению во многом легка. Например, если бы мне самой пришлось принимать решение кого-то наказать или уволить, то это было

бы трудно. Здесь я действую по благословению, которое нужно выполнять, не прибавляя и не убавляя от себя ничего. А ещё стараюсь не указывать, а именно просить: «Будь добр, выручи нас завтра, пожалуйста», — и человек знает, что я не случайно выбрала его в качестве «жертвы», а что, действительно, только он может помочь в конкретной ситуации. Можно было бы, конечно, держаться другой политики: «Иди и делай, мы тебе заплатим». Но здесь большой риск потерять сотрудника и самому потерять человечность.

### Журналистика под покровом святых

Когда работаешь в Церкви, понимаешь, что бесы не дремлют. Мы стараемся быть готовыми к искушениям в работе, усиливающимся во время поста. Каждый день у нас начинается с молитвы. Начало этой традиции положил архимандрит Ефрем, игумен монастыря Ватопед на Афоне, когда подарил телеканалу икону Божией Матери «Всецарица». Перед этой иконой мы кратко молимся, обращаемся за помощью к Богородице и нашим святым покровителям — преподобному Сергию Радонежскому, Царствен-



Благодарность за труды от митрополита Кирилла, 2012 год



ным Стратотерпцам, праведному Симеону Верхотурскому и святой великомученице Екатерине. Читаем молитву Оптинских старцев. С утра все желающие и успевающие (иногда ведь занятость не даёт этого сделать) собираются в моём кабинете и молятся. В пасхальное время к обычным молитвам добавляются пасхальные часы, Великим Постом у нас звучит молитва Ефрема Сирина — это благословение на грядущий рабочий день и напоминание, что все искушения преодолимы с Божией помощью.

## Семья и работа без ущерба

В субботу и воскресенье я дома, также стараюсь не задерживаться после рабочего времени. Но, конечно, даже в выходные дни телефон не отключаю, так как на телевидении каждую секунду может произойти что-то, что потребует моего вмешательства. В любой момент может быть звонок от помощников митрополита или от сотрудников, которые могут заболеть, попасть в аварию и тому подобное. Да мне и не хочется отключать телефон.

Несколько месяцев ушло на то, чтобы мы всей семьёй приспособились к моей новой работе. За это время мне удалось делегировать какие-то полномочия в семье старшим детям, а на работе — сотрудникам. Если всё взять на себя, то, конечно, работа перетянет и силы, и внимание, и время. Но я по-прежнему должна оставаться женой и мамой, несмотря ни на какую работу, поэтому смело обращаюсь за помощью к коллегам.

С Катей я до последней недели ходила на работу, пугая сотрудников перспективой принимать роды на рабочем месте. Когда Кате исполнился месяц, я снова вышла на работу, хотя и работала по полдня. Теперь мне технически обеспечили воз-

можность из дома отслеживать все рабочие процессы: монтаж, отсылка материалов, выходы в эфир и так далее. Наверное, каждая мама должна внимательно прислушиваться к себе и к своей семье, чтобы решить для себя, хочет ли она целиком и полностью посвятить себя семье, или хочет найти баланс между семьёй и работой. Всё должно происходить естественно.

Сейчас мужу 40 лет, мне — 35. Мы оба работаем, так как ему одному трудно содержать семерых членов семьи. С тремя первыми детьми я спокойно пребывала в отпуске по уходу за ребёнком. Но теперь и наличие финансовых трудностей, и появление любимой работы не позволяют сидеть дома.

Но самое главное, что с годами желание работать в Церкви не пропало. Наоборот, хотелось бы ещё потрудиться, пока Господь даёт силы и возможности.

Материал подготовили  
Светлана Кислова и Ксения Кабанова

Фото из семейного архива и архива ТК «Союз»



Алексей Ильич Осипов в гостях на ТК «Союз»



Семья |

## Без слез еще никто не спасался

Наше знакомство с матушкой Вероникой Зудиловой началось с передачи «Скорая социальная помощь», которая выходит на православном телеканале «Союз». Как водится, перед съёмкой журналист созванивается с героем сюжета, чтобы договориться о встрече и обсудить рабочие моменты. Вот и на этот раз я позвонила героине программы. В телефонной трубке, на том конце провода, услышала звонкий, по-юношески задорный и очень добрый голос матушки, обладающий каким-то особенно притягательным тембром. Тогда подумалось, что наша героиня — совсем молодая женщина, даже, я бы сказала, совсем молоденькая...

Матушке Веронике Зудиловой сейчас 41 год. Вся её жизнь наполнена светом и оптимизмом, несмотря на страшный диагноз — рак молочной железы, который она узнала и приняла, как свой крест, 13 лет назад.

Наш приезд был желанным, и это чувствовалось. Гостями мы были дорогими — впрочем, как и все, кто приходит в этот замеча-

тельный уютный дом. Матушка признаётся, что и дня не было, чтобы кто-нибудь к ним не забежал узнать, как дела, не нужна ли помощь, или просто попросить житейского совета у неё или у батюшки Василия.

В семье Зудиловых трое сыновей. Старший — Дмитрий — сейчас служит в ВВ МВД в Екатеринбурге. Двое млад-

ших — Слава и Матвей — приёмные дети, которых любят, как родных. Они, по великому Промыслу Божию, не дают опускать руки и отчаиваться в борьбе с болезнью. А ведь если бы когда-то ослушались Зудиловы Владыку Викентия и не стали бы приёмными родителями для мальчишек — кто знает, как сложилась бы судьба и их самих, и этих птенцов, у которых не было тогда семейного гнезда.

Глядя на то, как живут Зудиловы, трудно представить, что раньше было как-то иначе. И речь идет не только о страшном диагнозе, а об образе жизни этой семьи.

Матушка Вероника с молодых лет несёт в своём сердце любовь к Богу. А вот отец Василий пришел к Истине во многом благодаря своим верующим родителям, сестре и ей — верной супруге.

## Чудны дела Твои, Господи!

### Иерей Василий Зудилов:

— Я рос неверующим человеком. Пока служил в армии (я был кадровым офицером), увлекался восточными единоборствами, предполагавшими изучение философских течений, как-то даже побывал на экскурсии в буддистском монастыре. Привез оттуда амулетиков полный карман, за что супруга меня чуть из дома не выгнала, потребовав тут же их выбросить. Она всегда трезвая была в этом отношении, дома у нас уже тогда стояли иконы, ею возимые из православных храмов. А я не только амулеты не выбросил, но ещё и голову наголо обрил — в знак протеста.

Помню, когда я уходил из дома на встречу с каким-нибудь очередным кришнаитом, супруга обязательно вставала на молитву. Мне вначале это было смешно, затем удивительно, а потом меня просто поразила мысль: ведь жена не сама справляется с трудностями, а ей Господь помогает! И никогда я не мог её от молитвы отвлечь, как бы ни старался.

Уволившись из армии, я начал осваивать ещё одного идола — деньги. Знакомые ребята занимались бизнесом, приняли меня в свой круг, и я даже сделал там неплохую карьеру. Но постепенно начал понимать, что если ты гонишься за деньгами, то всё



Славик растёт в духе послушания

остальное может разрушиться и исчезнуть. Бизнес постепенно сходил на нет. Я поссорился с женой и уехал к своим родителям. Там днями и ночами лежал на диване, ничего не делая, а мама с папой и сестрой ходили в храм — они пели на клиросе — и молились за меня.

Должно быть, благодаря молитвам моей жены и родственников я начал свой внутренний поиск. Они же меня вымолили, так получается, и, конечно, я им благодарен за это! Дома у родителей я ещё лежал какое-то время на диване, а потом меня стал мучить вопрос: куда это они всё время ходят? Мама отвечала коротко и уходила в храм, буквально хлопая дверью перед моим носом. Не знаю, духовник

ей посоветовал, или она сама понимала, что не надо меня на поводок цеплять и тащить к Богу. Она видела моё страшное состояние, но при этом не брызгала на меня утром святой водой, пока я спал, не плескала мне святую воду в чай, а всё своё беспокойство направляла на молитву, исповедь и Причастие.

Наконец, я не выдержал и пошел в храм. Выбрал там тихий уголок около Ксении Петербургской, где всегда стояла мама, когда не пела на клиросе, и, совершенно обалдевший, наблюдал за всем, что происходило вокруг. Видел, как мама молилась Ксении Петербургской, то и дело поворачиваясь во время службы к её образу и целуя её ножку, и я стал ей молиться, и со временем полюбил её так же сильно.

Потом была первая исповедь и поездка в Троице-Сергиеву Лавру, которую рекомендовал мне батюшка. Как раз в то время ко мне вернулась жена. Я давно хотел примирения, ждал его, но не успел сделать первый шаг — Вероника меня опередила, так что гордость моя была расплющена окончательно. Мы вместе с женой поехали в монастырь, а вернулись оттуда с одной епитимией на двоих. Тащили её, как могли, и даже гордились, что привезли епитимию не откуда-нибудь, а из самой Троице-Сергиевской Лавры!

Дальше мне нужно было обретаться как православному.



Детские шалости



Матушка Вероника на лечении в Израиле

Подготовив вопросы, я отправился в Крестовоздвиженский мужской монастырь на беседу к отцу Флавиану, но не попал к нему. А на обратном пути неожиданно завернул в храм целителя Пантелеимона, в котором не бывал прежде: просто заметил указатель на дороге и вышел из автобуса. Как раз закончилась вечерняя служба, я подошел к незнакомому священнику — это был отец Евгений Попиченко — и спросил, не найдется ли в храме какая-то работа для меня. Уже через пару дней мне поручили вырезать из дерева киот для иконы целителя Пантелеимона, а когда работа была выполнена, настоятель, отец Димитрий (Байбаков), предложил мне занять место старосты храма. Это было что-то совершенно невероятное, чин для меня очень серьезный. Я согласился, и тут всё понеслось, закрутилось с такой скоростью, что только свист в ушах стоял!

Оказалось, что молитвам мамы, папы и жены не хватало всего лишь моего благорасположения, чтобы жизнь пошла на лад. Новые задачи, удивительные знакомства, погружение в церковную жизнь привели к полному изменению моего духовного мира. Прошло совсем немного времени, и отец настоятель предложил мне готовиться к принятию священнического сана. Я опять был поражен, и воспринял

это как огромный аванс, который мне всю жизнь предстоит отрабатывать. И 11 апреля 2011 года владыка Викентий рукополагил меня в пресвитеры.

### Верю и любовью

Говорить о своей болезни матушке Веронике было непросто — то голос дрожал, то слёзы наворачивались, и только поддержка отца Василия помогла ей справиться с волнением. Было время, рассказывают супруги, когда на теле матушки не было живого места — сплошные раны,



Иерей Василий Зудилов

о которых сейчас напоминают шрамы и рубцы. Рак наносил и наносит её организму поражения, причиняющие сильнейшую боль. Матушке были сделаны две операции, но они не остановили развитие болезни. Первое метастазирование было в 2007 году — оно пришлось на кости. После небольшой ремиссии матушка Вероника прошла химиотерапию, в результате которой иммунитет катастрофически ослаб, метастазы стали распространяться по всему организму, а теперь поразили и лимфоузлы. На фоне лучевой и химиотерапии к раку подключилось и редкое заболевание кожи — морфея.

Увы, оборудование в наших клиниках пока не может диагностировать заболевания так же точно, как за рубежом. Самое лучшее, что можно сделать в наших центрах — это 200 снимков изучаемого места. А в Израиле для получения картины заболевания необходимо предоставить минимум 500 снимков! На Святой Земле матушка была уже пять раз, проходила там диагностику и получала назначения врачей на дальнейшее лечение в России. Но болезнь не стоит на месте. Чтобы не упустить время, определить новые очаги, куда пробрались метастазы, узнать, нужно ли срочно оперировать, или предстоит точечное лечение, на детальную диагностику в Израиль необходимо ездить не менее одного раза в полгода. Одна поездка до скачка валюты обходилась семье Зудиловых в 200 тысяч рублей. Уже потрачено более 1 миллиона рублей, и свои средства у них закончились; всё, что представляло материальную ценность, продано.

Господь всё это время укрепляет Свою верную дочь в борьбе за земное существование. Каждый день за матушку Веронику молятся батюшка Василий и прихожане больничного храма Иверской иконы Божией Матери г. Первоуральска. С иконой Заступницы Небесной матушка не расстанется никогда.

В жизни матушки была чудесная встреча. Будучи в столице, она поехала в Покровский мона-

стырь, чтобы поклониться святым мощам блаженной Матроны Московской. Старица явилась ей во плоти среди шумной московской улицы, обратилась к ней и велела «убрать и продолжать жить дальше», — и прежде чем матушка Вероника осознала, кто перед ней, Матронушка завернула за угол и исчезла. После невероятной встречи с любимой святой матушка поняла, что просить нужно у Бога главного: чтобы на всё была Его воля. И, как бы тяжело ни было, надо терпеть.

Матушке больно сидеть, она не может долго стоять, и даже уроки у среднего сына она проверяет, лежа на кровати. Пока батюшка служит в храме, на помощь ей приходят друзья, соседи, прихожане и сестры милосердия. Они берут на себя значительную часть нагрузки по ведению домашнего хозяйства, ведь семья Зудиловых живёт на окраине города, в частном секторе. Но и матушка старается делать по дому всё, что в её силах.

Удивительно, зная всё это, видеть матушку Веронику: она не озлобилась на жизнь, не обижается на Бога. Её глаза такие бездонные, чистые и светлые, как будто она всё знает, всё видит и чувствует. Превозмогая боль, она улыбается. Роптания нет, печаль давно позади, а впереди — вера, надежда и любовь, которая всё объёмлет.



▲ Блаженная мати Матрона, моли Бога о нас!

«Без слёз ещё никто не спасался», — подчеркивает отец Василий. В нашей беседе он признаётся, что самое главное в таких невзгодах — смириться, принять свой крест и не роптать,

не отчаиваться. Нужно бороться за земную жизнь, делая всё возможное для спасения. Ведь здоровье, как и сама жизнь — это дар Божий, и не нам им распоряжаться.



Господь дает нам каждый день шанс протянуть руку помощи тем, кто в ней остро нуждается. Матушка Вероника Зудилова борется со своей болезнью не ради себя, а ради своих близких — супруга и сыновей. Неся свой тяжкий крест, она не перестаёт излучать радость и благодарить Бога за всё, что у неё есть.

Материал подготовили  
Татьяна Мартыанова, Ольга Морозова

Фото из семейного архива



Семья |

## История многодетной семьи: пережить утрату супруга

Наш корреспондент побывал в гостях у Натальи Ляминой, многодетной мамы и молодой бабушки. Ее старший сын Павел уже сам стал отцом. Ане — почти шестнадцать лет, она старшеклассница. Двойняшки Борис и Василиса на три года младше. Самый маленький — Ваня, ему пять лет. Несколько лет назад семья Лямыных перенесла огромную утрату — скоропостижно ушел из жизни ее глава Дмитрий — любимый муж и заботливый отец. С того дня ответственность за большую семью легла на хрупкие плечи Натальи.

И мы решились поднять в беседе с Натальей непростую, но важную тему — как пережить внезапную утрату близкого человека, как довериться Богу и не потерять внутренний мир, как объяснить детям изменения в семье и продолжить жить дальше.

**?** Наталья, расскажите немного о себе, о чём вы мечтали в детстве?

**✓** В детстве я занималась спортом, хотела связать с ним свою жизнь. Мечтала стать тренером и работать с детьми. Получилось осуществить только вторую половинку детской мечты, потому что в моей жизни появился Дмитрий. Мы оба были студентами, ездили на автобусе из Ревды в Екатеринбург и обратно. В этом автобусе Дима меня увидел, приметил и решил познакомиться. Так мы сдружились, а года через полтора поженились и даже повенчались. Тогда еще мало кто венчался, а мы венчались — так решил Дима. С этого времени я всегда шла за ним.



## ? Когда начался ваш путь к Богу?

☑ Крестилась я в детстве, когда мне было лет четырнадцать. Мы ездили на соревнования и крестились вместе с подружкой. А Дима крестился более сознательно, примерно за год до нашей свадьбы. Мы и не предполагали в то время, насколько этот шаг — Крещение — будет важен для нас и нашей семьи. Тогда мы просто крестились и не пришли в храм. В храм нас привел Бог, когда у нас начались семейные неприятности, беды. В течение одного года возникло сразу несколько проблем, которые невозможно было решить своими силами. Мы как будто вспомнили о том, что мы ведь крещеные, и отправились в храм. С верой, которую мы заново узнавали на огласительных беседах и практически осваивали на индивидуальных занятиях с катехизатором, стало легче жить.

## ? Три года назад вы пережили огромное потрясение — скоропостижно скончался супруг Дмитрий. Что помогло вам пережить уход близкого человека?

☑ Так получилось, что вокруг было много людей, которые поддерживали, помогли в это время. Конечно, рядом всегда были дети и родители, мои и Димины. Мы тогда были прихожанами Свято-Пантелеимоновского храма Ека-



Наталья Лямина: «Жизнь продолжается!»



Дмитрий и Наталья со старшим сыном Павлом

теринбурга, и мне очень помогли прихожане, друзья из храма. Очень сильно поддерживал наш духовник, отец Евгений Попиченко. Когда он служил панихиду, то и на девятый день, и на сороковой друзей было столько, что машину некуда было поставить. Незадолго перед смертью Димы я познакомилась и начала общаться с Сергеем Михайловичем Масленниковым, катехизатором храма в честь Владимирской иконы Божией Матери на Семи Ключах. Поэтому в некоторых случаях звонила ему, спрашивала его совета. И, конечно, такое испытание помогла пережить только вера.

## ? Как это несчастье пережили дети?

☑ Ванюше не было и двух лет, он вообще мало что помнит. Для него главное, что мама рядом, он у нас маленький. Павел уже был взрослый, пришел из армии, учился. Он во всем поддерживал меня, выполнял обязанности старшего мужчины в доме, пока не женился и не стал жить отдельно со своей семьей. Муж установил такой порядок, что если нет папы и мамы, то все слушаются старшего. И когда папы не стало, все слушались Павла, это мне очень помогло. Из детей, наверное, больше всех переживала Аня. Она была сильнее всех привязана к отцу. Так получилось, что когда Паша ушел

в армию, папа уделял ей больше внимания как старшему ребенку. Дети, которые поменьше, начиная с Василисы и Бориса, они больше были к маме привязаны, им было немного легче. А Аня утрату отца ощущает до сих пор.

## ? Что бы вы посоветовали людям, которые сталкиваются с подобной бедой?

☑ Самое главное, нужно стремиться к согласию в семье, поддерживать друг друга. Если человека не стало, чем мы можем помочь? Наверное, какими-то добрыми делами в память об этом человеке. Для детей — это поведение, учеба, доброе отношение друг к другу. И, конечно, своими молитвами о нем. Нужно своим примером учить возлагать на Бога свои скорби, просить Его о помощи и поддержке. И Он поможет. Обязательно.

## ? Сейчас вы учитесь на курсах для сестер милосердия, организованных Православной Службой Милосердия Екатеринбургской епархии и медицинским колледжем. Как находите время? Зачем вам это?

☑ С одной стороны, когда нет супруга, то больше времени нужно уделять детям, нужно как-то его заменить. С другой стороны, маленький у нас только Ваня, ему еще два года ходить в садик. Дети



Двойняшки Василиса и Борис – растут помощники

постарше уже более самостоятельные, требуют к себе меньше внимания. Поэтому при желании можно найти какое-то количество свободного времени для дел милосердия, для проявления своей любви к ближним.

Я знаю, что есть люди, которым требуется помощь, и ощущаю в душе потребность заниматься этим, чувствую, что мне нужно этим заниматься. Когда во время практики на учебе бываю в больнице, помогаю таким людям – больным, пожилым – сердце умягчается, становится легче на душе. Надеюсь, что, занимаясь делами милосердия, удастся дать какой-то пример и детям, обратить их внимание на эту сторону жизни, ведь это Господь в Евангелии нам заповедал выполнять.

### **В чем заключается обучение?**

Мы – будущие сестры милосердия. Среди послушаний сестры милосердия – это помочь болящему человеку узнать больше о православной вере, оказать ему духовную милость, чтобы ему легче выздоравливать или принимать неизлечимые недуги. Но кроме этого, сестра милосердия должна знать основы ухода за больными.

На учебе мы посещаем множество теоретических занятий, которые проводят замечательные преподаватели медицинского колледжа. Помимо теории есть практические занятия: уход за тяжелобольными в реанимационной палате травматологической больницы №36, работа в доме престарелых или в Автобусе милосердия.

Все сестры учатся с большим удовольствием, все очень интересно. Ведь помимо сестринского служения эти знания обязательно пригодятся и в семье. Например, уже сейчас я делюсь со знакомы-



Анюта – мамина радость!

ми знаниями, полученными на уроках фармакологии. А после завершения учебы мы распределимся на послушания в какое-то определенное направление деятельности Православной Службы Милосердия.

**Пусть у вас все получится в деле служения ближним! Наталья, но вы еще и многодетная мама. Ведь это тоже титанический труд – служения своим детям. Многодетность – это осознанный выбор вашей семьи?**

Нет, какого-то специально выбора не было. Просто была уверенность в муже. Он очень надежный, с ним нигде не было страшно. Каждый раз, когда мы узнавали, что скоро появится ребенок, не было никакого страха, не было сомнений.

**Не было сомнений, но наверно, были сложности? Столько детей, это сколько сил нужно приложить, сколько терпения иметь?**

Проще всех было с Ваней. Уже есть опыт, есть старшие дети, которые помогают с домашними делами. Все дети, кроме Вани, родились еще до нашего прихода в Церковь. Тогда все было сложнее. Сложнее всего было, когда родились двойняшки. Появилось сразу двое маленьких, Ане в этот момент было всего три года. Бытовые сложности для нас были решаемы, у нас в семье были няня, водитель. С Ваней такого уже не было, справились сами. Очень помогли старшие дети.

А сейчас чувствую поддержку от своих подруг, среди которых много многодетных. Среди них есть и постарше, те, и у кого и опыта побольше. Но, оказывается, и я могу помочь кому-то советом. Поэтому общение с многодетными мамами для меня очень важно.

Когда был жив Дима, такого общения было гораздо меньше. Потому что на первом месте муж и семья, да и просто не было времени. А сейчас есть потребность в обсуждении каких-то жизненных ситуаций, в получении совета от

подруг. Так вот и поддерживаем друг друга. Конечно же, низкий поклон нашим родителям. Свекровь помогает детям с учебкой. А деды привлекают мальчиков к мужской работе. Это очень важно.

**❓ У детей есть обязанности по дому? Поделитесь, как прививали навыки трудвые?**

✔ Обязанности у каждого свои, начиная с прогулки с младшими. Хотя, конечно, с папой было легче. Он был строгим, поддерживал дисциплину. Если папа работает — все работают. Папа отдыхает — значит, можно отдыхать. Поэтому когда папу все слушались, мне оставалось быть только хорошей доброй мамой (улыбается).

Сейчас, конечно, сложнее: нужно одновременно быть и доброй мамой и каким-то командиром. Хотя с Божией помощью это получается. Здесь своими советами очень помогает духовник нашей семьи.

Еще нас очень поддерживает отец Игорь, настоятель прихода в деревне, где мы живем летом. Он батюшка строгий, наказывает детям беспрекословно слушаться маму. Без папы, конечно, сложно, но очень помогает то, что ходишь в храм, понимаешь, как должно быть. Просто не представляю, как может женщина воспитывать детей и без мужа, и без Бога.

**❓ Как вы приняли известие, что станете молодой бабушкой? Разница между младшим сыном и старшим внуком совсем небольшая?**

✔ Действительно, сыну Ване — пять, внуку Диме еще двух нет. Стать бабушкой в 40 лет — это интересное чувство. Может быть, ощутила его пока не в полной мере, потому что семья сына живет отдельно. Жили бы вместе — наверно, ощущала бы как-то по-другому. А так, редко видимся, поэтому не очень много возможностей проявить себя как бабушка. Да и сын Ваня еще маленький, поэтому нашим молодым помога-

ют в основном родители со стороны супруги. В основном, видимся на семейных праздниках.

**❓ Видно, что дети окружены вашим вниманием, в вас самой чувствуется крепкий внутренний стержень, оптимизм. Как это удается?**

✔ Это не от меня зависит, ничего специально для этого не делаю. Стараюсь жить по заповедям Божиим. Может, в чем-то помогает спортивная подготовка. Спорт развивает волевые качества, дисциплину, подтянутость. Ну и родители у меня до сих пор выглядят хорошо. Может, здесь еще что-то наследственное.



▲ Сын Павел с супругой и первенцем

**❓ Не могу не спросить о традициях вашей семьи.**

✔ Мы стараемся всей семьей собираться, чтобы отметить значимые для семьи даты. 9 мая каждого года мы ездим в Ревду к Вечному огню. На площади заводу управления СУМЗ есть стела с именами воинов, погибших в Великой Отечественной войне. Среди них есть имя Диминого деда. Все деды воевали, поэтому приходим в этот день к Вечному огню. Затем собираемся, вспоминаем, рассказываем детям сохранившиеся истории из военной жизни их прадедов. Получается такой семейный день памяти. 23 февраля также собираемся в кругу родственников. Служившие мужчины рассказывают свои

истории. Паша после службы так же подключился к этой традиции. Отмечаем и День металлурга, потому что деды — металлурги.

**❓ И последний вопрос: что больше всего радует в настоящем и чего хочется больше всего, ожидания от будущего?**

✔ Радости самые обычные: растут дети, нет войны, все больше людей воцерковляется, ходят в храм. У нас сложился очень хороший круг общения. Нас окружают добрые, светлые люди. Рада тому, что у старшего сына хорошая семья.

Мои ожидания пока связаны с предстоящим посвящением в сестры милосердия. На это сейчас направлены все мои мысли.

**Спаси Господи Наталья! Божией помощи всей вашей семье!**



Беседовал Олег Васюнин



Семья выходного дня |

## Чтобы рядом был взрослый



Епископ Пантелеимон (Шатов),  
Председатель Синодального  
отдела по церковной  
благотворительности и  
социальному служению

В декабре 2014 года интернет-портал о благотворительности и социальной деятельности Милосердие.ру опубликовал видеообращение епископа Пантелеимона (Шатова). Оно касалось судьбы старших воспитанниц Свято-Димитриевского детского дома — однако, слова владыки можно отнести и в целом к ситуации с приёмом в семьи детей-сирот старшего возраста.

— Наши воспитатели попросили меня обратиться к вам с призывом брать в семьи старших детей из наших детских домов. Но я боюсь с таким призывом к вам обращаться, потому что одно дело — маленький ребёнок, а другое дело — уже сформировавшийся взрослый человек. Тем более, в переходном возрасте.

Конечно, усыновить такого ребёнка — это очень трудный подвиг. Но взять этого ребёнка к себе домой на субботу-воскресенье, на каникулы — не усыновить, а принять его в семью, как

двоюродного племянника, как троюродного внука, как сына или дочь своих близких знакомых и друзей — конечно, было бы очень хорошо.

Вряд ли от этих детей можно будет ждать какой-то благодарности, или что они будут покоить вас в вашей старости. Но, всё-таки, помочь им стать немного лучше можно попробовать. Показать, как строится жизнь семьи, уберечь от влияния дурной компании, научить домашним делам, вместе сходить в магазин, научить расходовать деньги — это очень важно.

Эти дети, на самом деле, хорошие — просто трудный возраст, и очень трудное у них положение. Но они заслуживают и любви, и жалости, и снисхождения, они нуждаются в помощи, они хотят, чтобы рядом был взрослый, с которым можно поговорить, обсудить те вопросы, которые их волнуют. Это очень важное и очень нужное дело.

*Бывают советы правильные, а бывают — мудрые. И вторые от первых порой отличаются. Вот как в приведённых выше словах. Действительно, не каждый и всякий, даже замечательный, прекрасный и очень православный человек, может стать приёмным родителем — так, чтобы потом не сложилась ситуация второго предательства — когда ребёнок, однажды уже оставленный родными мамой-папой, будет возвращён обратно в детдом. Потому что радужные картины быстро стали серыми, потому что реальность не совпала с ожиданиями, потому что переоценили самих себя и его, потому что добрый порыв не перерос в доброе постоянство...*

*Давайте честно проговорим распространённую ситуацию. Восхищаясь людьми, которые усыновляют детей-сирот и, слыша призывы активно и массово становиться усыновителями, человек понимает, что к такому подвигу не готов. И честно в этом себе признаётся. Но сердце не спокойно. Каждая новость на эту тему отдаётся вопросом: почему я стою в стороне?*



▲ Анна Скорина

*Если сказанное — про вас, дочитайте эту статью до конца, послушайте беседу двух молодых женщин, нашедших выход из этой проблемы. Может быть, этот путь подойдёт и вам тоже?*

— Два года назад к руководителю Молодёжного отдела Екатеринбургской епархии, священнику Александру Сандыреву, обратилось руководство

Суворовского училища. Там есть учащиеся-сироты, которым некуда идти в выходные дни, праздники, каникулы. Им приходится находиться в училище 24 часа в сутки в то время, как семейные ребята уходят домой, — рассказывает Анна Скорина, руководитель общественной организации «Парус» и проекта «Семья выходного дня». — Отец Александр рассказал об этом нам; мы стали думать, чем тут можно помочь и как эту помощь организовать. Отсюда и вырос проект «Семья выходного дня»: совершенно официально, в рамках деятельности общественной организации «Парус», мы берём детей в семьи на выходные дни. Юридически эта форма называется «Гостевая семья» (это всё — в рамках постановления Правительства РФ 2009 года). Пока в проекте участвуют две семьи. К нам с мужем приходит в гости мальчик из суворовского училища, а Татьяна Тебнева с мужем берут в семью ребят из детского дома № 3 г. Екатеринбурга.

— В рамках нашего проекта мы работаем с детьми в возрасте от 10 лет — подключается к разговору Татьяна Тебнева. — Это дети подросткового возраста, которых



▲ Влад приезжает на выходные в семью Александра и Анны Скориных



Семейный пикник

вряд ли уже усыновят, и которые, тем не менее, нуждаются в опоре, у них уже не за горами самостоятельная жизнь. Мы с мужем берём в семью двоих ребят — в возрасте 14 и 15 лет.

*Проект «Семья выходного дня» подразумевает специальную подготовку его участников. Нужно собрать предусмотрен-*

*ные законом медицинские справки и пройти Школу приёмных родителей. После этого семья получает сертификат, и начинается знакомство непосредственно с ребёнком.*

— Наша семья сначала общалась с психологом — она нас оценивала и непосредственно под нашу семью подбирала ребёнка,

которому было бы комфортно с нами, — вспоминает Анна. — И получилось. Процесс небыстрый, не в один день происходит, но имеет свои плоды. В процессе подготовки было очень много сомнений — и в то же время была решимость, было желание.

Изначально мы просто приходили в гости к Владику, общались, знакомились, и месяца через 3-4 мы пригласили его к себе домой на выходные. Конечно, это сложно — впустить в свою семью чужого человека. Как ни крути, при всём желании помочь, мы понимали, что мы для него чужие, и он для нас чужой. Изначально, конечно, неудобно себя чувствовали все. Но потом это ушло, и человек стал родным: я надеюсь, что и он для нас, и мы для него. Очень быстро эта граница стирается.

Конечно, такие дети бывают замкнуты, у них есть определённый багаж психологических проблем, не без этого — но при желании, при хорошем настрое это всё преодолимо, решаемо. Самое главное в этом вопросе — здравый смысл. Ну и, конечно, без духовной поддержки, без молитвенной помощи мы себе слабо это всё представляем. С Божией помощью какие-то моменты устраиваются, решаются, и всё, слава Богу, получается.

— Я думаю, готовым надо быть к тому, чтобы не ждать даже какой-то отзывчивости или благодарности за то, что ты делаешь,



С ребятами на катке, февраль 2014 года

— делится своим опытом Татьяна Тебнева. — Надо учитывать, что эти дети живут там, где всё по расписанию, где за них всё решают — и нет такого, чтобы они интересовались твоими чувствами, говорили о своих чувствах или за что-то тебя благодарили.

С ребёнком в учреждении, где он пребывает, работает психолог. Если у подростка есть желание общения с «семьей выходного дня», начинается знакомство. Конечно, поначалу ребёнок насторожен. Но постепенно отношения выстраиваются, появляется доверие.

Например, у нас два мальчика. С одним отношения, я бы сказала, дистанционные — ему 15 лет, он больше озабочен своими друзьями, занятиями спортом — поэтому он обращается к нам, когда в этом есть сильная потребность. Но, вспоминая свой переходный возраст и понимая его, мы даём ему то, что можем.

Второй мальчик более контактный, и сейчас уже сам часто инициирует общение. Он любит приезжать к нам в гости, и ему мы даём то внимание, которое ему нужно.

Чтобы подготовиться к этому, полезно вспомнить каких-то своих подростков-родственников — племянников, братьев, сестёр. Мне часто муж говорит: «Мы все забываем, что сами когда-то были подростками. Нас раздраляло: то мы взрослые-взрослые, то совсем дети». Надо почаще вспоминать себя в этом возрасте. И тогда можно провести параллель: вот это — мой племянник или мой младший брат, двоюродный, троюродный...

*Вы заметили, что речь всё время идёт про семью — не отдельных воскресных маму или папу, а именно семью? Полная семья — одно из основных требований для участия в проекте. Чтобы были мама и папа, муж и жена. Чтобы ребёнок, выросший в казённом учреждении или имеющий опыт домашнего неблагополучия, мог понять, что такое — настоящая семья, увидеть, как супруги общаются, как решают конфликты — что-*



Совместный выезд на природу. Саша

*бы в дальнейшем и он захотел бы построить свою семью и смог бы это сделать.*

*Ещё одно требование — как уже говорилось выше, занятия в Школе приёмных родителей. Они могут проходить и очно, и в дистанционной форме.*

*При этом «Семья выходного дня» оказывает потенциальным участникам проекта информационную поддержку, помогает сориентироваться во множестве вопросов, собрать документы, выйти на контакт с органами опеки, с администрацией заведения, где проживает ребёнок.*

*Перечень требуемых документов невелик: справка по форме 164/у, справка с места жительства о наличии прописанных в квартире людей, копия паспорта и сертификат о прохождении Школы приёмных родителей.*

*Пока на полтора миллиона Екатеринбург нашлось только две семьи (третья сейчас — в процессе подготовки),*

*готовых стать для подростков-сирот «семьями выходного дня». Но, может быть, их число вырастет после того, как вы дочитаете эту статью и обсудите со своей второй половинкой (а желательно — и с духовником) полученную информацию?*

*Если решитесь — вот адреса электронной почты:*

**skorina@bk.ru**

*и странички Вконтакте:*

**vk.com/anja23**



С проектом «Семья выходного дня» познакомилась Светлана Ладина



Матушкина страничка |

## Чего хочет жена от мужа?

Помните, был такой американский фильм, главный герой которого приобрёл уникальную способность слышать мысли женщин? Картина называлась «Чего хотят женщины». Из фильма выходило, что желания женщин импульсивны, непредсказуемы, самими женщинами зачастую не осознаны, и вообще — в голове женщин сплошная эмоциональная каша, сдобренная обидами, претензиями и иногда гениальными идеями.

Понятно, что наивно было бы воспринимать эту кинопродукцию как учебник по женскому душеведению. Самый лучший способ узнать, чего же хочет женщина — это остановить её суетливый бег по жизни и задать ей этот вопрос, а потом переспросить, точно ли это она хотела сказать.

Однажды подобный вопрос задали и мне. Только звучал он чуть конкретнее: «Чего жена хочет от мужа?». На размышление дали целый день. С одной стороны, уникальная возможность составить и предъявить целый список желаний меня порадовала. Ведь можно высказать всё! С другой стороны, память о старухе, которая прошла путь от скромной потребности в новом корыте до умопомрачительной жадности власти, ограничивала мои фантазии.

Пока обдумывался вопрос, я решила расспросить опытную женщину, которая трижды была замужем. С первым мужем её быстро развела измена, она не смогла простить предательство или просто боялась его повторения. От этого брака родилась дочка. Второй супруг страдал от алкоголя. В браке они пожилы тоже недолго: когда сыночку было два года, мужа убили случайные собутыльники. Третий брак был, как сегодня говорят, «гражданским». Муж заботился о детях, возил их по школам и секциям, вёл домашнее хозяйство, прекрасно готовил... Но тоже страдал от алкоголя, который его в конце концов и погубил. Словом, жизнь этой женщины напоминает даже не сериал, а какую-то очень печальную сагу. Вот и спросила я у неё: «Чего вы хотели от



своих мужей?» Ответ был в духе эстрадной песни, выразившей когда-то «идеал мужа» времён перестройки: «Чтобы не пил, не курил... был к футболу равнодушен и в компании не скушен» и так далее. Я возразила: «Это вы говорите, чего вы НЕ хотели от мужей. А чего же вы хотели?» Она задумалась...

Кстати, героиня той песенки вполне показательна: «Ждать буду терпеливо я, надежды, всё же, не теряя. Того, кто влюбится в меня, уже САМА я воспитаю». Грустно, потому что вопреки здравому смыслу и личному опыту, женщины, впитавшие семейную установку из уст эстрадной певицы, самообманывались многократно.

Рассказы моей собеседницы тоже рисовали грустную картину:

«Когда я осталась одна после развода с первым мужем, меня совсем перестали приглашать в гости. Нет, не стеснялись разведёнки... Боялись, что я, свободная и молодая, отобью мужей у моих подруг и знакомых. Я их понимала».

**Тяжко жить без веры. Без веры в Бога, у Которого можно в молитве просить доброго и благочестивого жениха. Без уверенности в человеке, с которым связала жизнь. Без надежды на то, что замуж выходишь один раз и навсегда.**

После разговора с моей собеседницей на меня очередной раз нахлынула благодарность Богу за то, как Он устраивает мою жизнь. Однако, список «чего жена хочет от мужа» у меня, всё же, составил. Может быть, кто-то с ним не согласится, впишет что-то своё. Я написала о том, что дорого для меня лично.

### Пример, а не лекторий

Жена хочет видеть ПРИМЕР доброго, терпеливого, заботливого мужа. Громкие заявления и поучения со мной точно не пройдут. Гордость не позволит мне услышать и адекватно отреагировать на самые правильные слова, сказанные с позиции «демонстрации протеста». Броню пробьёт только личный пример исполнения евангельских заповедей. Например, мне очень трудно первой просить прощения. Осознаю это и каюсь после очередного приступа ослиной упёртости, но в сам момент приступа порой ничего поделать с собой не могу. Не возьмусь сказать за осла точно, но мне кажется, что в эти моменты он готов противостоять всему миру, даже если миру дела до него нет. И так, в момент такого противостояния голова абсолютно тупая, а намерения отстаивать свою ослиную правоту сильны, как никогда. И тут подходит муж и первым просит прощения, и броня противостояния рушится.

Вот ещё один пример мужского евангельского терпения и любви. Жена собиралась уходить куда-

то, но, чтобы вернувшегося с работы мужа ждал горячий ужин, она прибегла к помощи мультиварки. Обжарила мяско, зарядила рис, выставила таймер. В заданное время вкусный плов будет готов. По возвращении домой жена спросила: «Ты поел?» — «Да, поел, не волнуйся». Жена открыла мультиварку, чтобы поужинать и... увидела сырой рис, плавающий в мутной водичке. С ужасом она поняла, что забыла нажать «Старт» на агрегате. Далее последовал такой диалог:

— Так тут же всё сырое! Рис жёсткий, как ты это ел?!

— Я посомневался немного. Подумал, что, возможно, что-то у тебя не получилось. Подогрел и поел. А тебе не сказал сразу, потому что расстраивать не хотел...

Вот это любовь! Она точно — милосердует и не ищет своего.

### Умягчение любовью

Муж должен уметь умягчать любовью плохое настроение жены. Откуда это плохое настроение? Гордость порождает самолюбие, самолюбие постоянно ущемляется обстоятельствами или окружающими, и в остатке — печаль вкупе с раздражением. Приходит муж домой, а там его поджидает плохое настроение в домашнем халатике. Самый распространённый сценарий развития событий — это ухудшение настроения у мужа, взаимные упрёки, раздутые или надуманные претензии, ссора...

Другое дело, когда муж умеет умягчать любовь. Один муж, видя плохое настроение жены, обнимает её и начинает вслух приговаривать: «Ах ты, моя хорошая», — или: «Устала, хозяйшк?» И в этот момент жену отпускают страстишки, которые буквально минуту назад держали её за горло, она ощущает мощный прилив благодарности. К тому же, душа её начинает упражняться в самоукорении: «У меня такой хороший муж, а я...».

### Жизнь по совету

Муж, как локомотив, должен быть на шаг впереди, даже если он моложе годами. Жена хочет идти за мужем, который грудью прокладывает дорогу в





будущее. То есть, жена хочет, чтобы он был инициатором всего нового и хорошего. Тогда и она будет при проявлении личной инициативы сначала советоваться с мужем.

**На самом деле, женщины любят советовать. Даже самая нецерковная жена любит обсудить свои планы. Только делает она это зачастую не с мужем, а с подружками или даже со случайными собеседниками на интернет-форуме. Почему так?**

Можно, конечно, сослаться на неправильное феминистическое воспитание. Но это будет только часть правды. Женщина начинает действовать самостоятельно, когда убеждается, что мужу не интересно, чем она живет, когда абсолютно все её предложения проваливаются в чёрную дыру мужской пассивности. Это как с ребенком: если всё ему запрещать или вообще игнорировать его предложения, то он скоро сорвётся и будет делать, что считает нужным, невзирая на запреты. Зато когда дитя чётко понимает, почему «это нельзя, а это обязательно сделаем» — тогда оно начинает доверять мудрому родителю, приучается спрашивать разрешения, а затем и советоваться.

Когда-то святитель Феофан Затворник писал о воспитании в ребенке послушания. Читая этот отрывок, замените мысленно слово «дитя» на «жена», а «родители» на «муж»:

«Дитя многожелательно: всё его занимает, всё влечет к себе и рождает желания. Не умея различать доброго от злого, оно всего желает и всё, что желает, готово выполнить. Дитя, предоставленное самому себе, делается неукротимо своевольным. Потому родителям строго должно блюсти эту отрасль душевной деятельности. Самое простое средство к заключению её в должные пределы состоит в том, чтобы расположить детей ничего не делать без позволения. Пусть со всяким желанием прибегают к родителям и спрашивают: можно ли сделать то или другое? Убедить их опытами собственными

и чужими в том, что им опасно, не спросясь, исполнять свои желания, настроить их так, чтобы они даже боялись своей воли. Это расположение будет самое счастливое, но вместе оно и самое легкое для впечатления, ибо дети и так большею частью обращаются с расспросами к взрослым, сознавая своё неведение и слабость. Отучая от своей воли, надо приучать дитя делать добро. Для этого пусть родители сами представят истинный пример доброй жизни и знакомят детей с теми, у коих главные заботы не о наслаждениях и отличиях, а о спасении души. Дети любопытны».

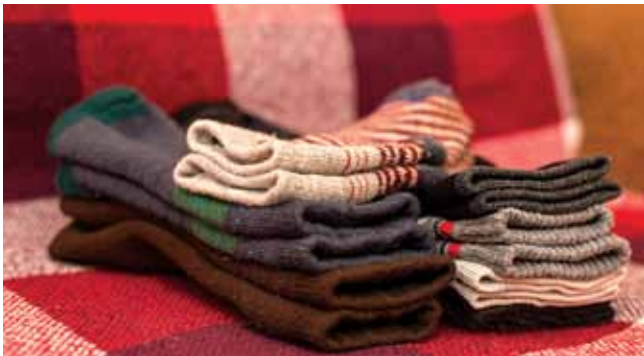
### Вместе, а не рядом

Жена хочет быть с мужем вместе, а не рядом. Рядом — это когда просто рядом живут, ужинают и ложатся спать. А вместе — это когда внимают друг другу. Не обязательно замечать новую причёску. Но обязательно допроситься до сути. То есть, муж может спросить: «Как дела?» Жена ответит: «Нормально». Но у неё на сердце трагедия. Если он больше не будет спрашивать, то трагедия (часто раздутая) превратится в ужас.

А ещё лучше вместе гулять, разговаривая или молча — не важно. Когда у женщины в голове крутятся навязчивые мысли, то частично она может их проговорить, а остальные развеются от совместного времяпровождения.

Одна жена, например, заявила мужу: «Я хочу развестись». Муж бросился к бабушке: «Что делать?! Как спасти семью?!» А жена вовсе не хотела разводиться. Обычно такие слова или мысли у женщин означают, что им очень-очень плохо, одиноко, и что они не могут рассказать мужу о чём-то своем наболевшем. Не могут в силу личной закрытости, вредности, или потому, что «муж всё равно не поймёт». В такие периоды не нужно приставать: «Что у тебя случилось?» — или: «Давай поговорим». Нужно просто подарить жене время, самого себя подарить: гулять, вместе играть с ребёнком, путе-





шествовать. Чтобы общение было не на словах, а через эмоции. Для женщин это очень важно. Она, может быть, и не проговорит словами свою боль, но через это дружеское общение боль станет меньше, а со временем и совсем рассосётся. Кстати, претензии типа «мало цветов» или «ничего не дарит» тоже отсюда. Ей не цветы и подарки нужны, а искренняя дружба с мужем, безо всяких условий.

### Носки — предвестники Хаоса

Бытовые мелочи — это вовсе не мелочи для жены. У большинства хозяек есть определённый порядок, который для них важен. Дом — это мир, который поддерживается руками жены. Поэтому заляпанное зеркало, засунутые в батарею носки или куда-то пропавшие ножницы, которые должны быть под рукой — всё это предвестники Хаоса. Древние греки считали, что хаос — это бесформенная совокупность материи и пространства.

Как некоторые батюшки трепетно относятся к порядку в алтаре, так трепетны жёны по отношению к порядку в доме. Одновременно самые кризисные и самые радостные моменты для многих женщин — это уборка. Кризисные — потому что Вселенная дома разрушена. Радостные — потому что из разверзшейся бездны Хаоса рождается Космос, то есть, упорядоченный, хорошо устроенный мир. От мужа не всегда требуется помощь в поддержании порядка (хотя встречаются и такие супер-мужья). Он хотя бы должен понять жену, пытающуюся уложить вещи по местам и потерпеть её принципиальность.

**Знакома с одним супругом, который после женитьбы целенаправленно приучался вешать своё полотенце на конкретный крючок и не засовывать свои носки по холостяцкой привычке в батарею, потому что это было важно для жены. Хотя мог бы с раздражением смотреть на «психически нездоровую жену, страдающую приступами навязчивых хозяйственных идей».**

Праздник случается тогда, когда муж своими руками делает что-то полезное для жены по дому: прикрепляет крючок туда, куда давно хотела жена, или организует в свой выходной день сюрприз — прикручивает к потолку новую компактную сушилку для белья. А что означают такие действия? Значит, заботится, значит, заметил какую-то нужду, значит, у домашнего Космоса есть свой демиург!

### Сюрпризы

Сюрпризы, случающиеся вне календаря государственных праздников — это просто здорово! Здорово, когда цветы дарятся не «на восьмое марта», а просто так, когда в обычный будний день жена ложится спать и под подушкой нащупывает маленькую симпатичную игрушечку. Радостно получить на телефон не «Еду домой. Разогревай», а милую, душевную смс-ку. Скажу честно, многие жёны такие смс-ки сохраняют на память и перечитывают в минуты грусти или нежности. В конце концов, можно неожиданно пригласить жену на свидание в красивое место в городе. Да мало ли что можно придумать, чтобы у жены был повод нарядиться и с удовольствием и ожиданием сюрприза отправиться к любимому мужу. Не каждый это умеет, но, если постараться, то каждый сможет. Вот поставьте себе напоминание в телефоне: «5 сентября сделать сюрприз жене».

Напоследок хочу сказать вот ещё что: конечно, мы ничего из вышеперечисленного не заслуживаем. Любовь — это наша спасительная обязанность друг ко другу вне зависимости от наших личных заслуг или промахов. Поэтому самое главное желание жены — это чтобы муж за неё молился, возделывая землю своей и её души.

Счастлива жена, у которой муж такой. Я счастлива.



Ксения Кабанова

Кому **Письмо ребенку**  
(доставить через 25 лет)



Привет, доченька! Получила на днях твоё письмо, и вот пишу ответ. Понимаю, как тебе сейчас непросто и хочу тебя поддержать. Господи, благослови.

Ты сама стала мамой, и проходишь свои первые шаги в качестве родителя. Тут и капризы, и неожиданные приступы своеволия, и упрямости-вредности... И на всё это нужно как-то реагировать. Ты жалуешься на «родительское отчаяние» и на то, что малыш делает что-то «тебе назло». Что я могу тебе посоветовать? Во-первых, постарайся не раздражаться и не выплёскивать свои эмоции на ребёночка, даже если ты очень устала. Во-вторых, молись каждый день, чтобы Господь вразумил тебя, начинающую мамочку, дал любви, терпения и разума. Ну, а в-третьих, давай разберёмся, такой ли «зловредный» малыш у нас родился.

Помни про то, что дети до 4-х лет являются незрелыми существами. Взрослым трудно себя контролировать, а ребёнку до определённого возраста это совсем не по силам. И дело даже не в желанин, а именно в физиологической незрелости.

Для того, чтобы ток бежал по проводу, провод покрывают специальным изолирующим материалом. Точно так же и для того, чтобы нервный импульс бежал по нервному волокну, оно должно быть изолировано специальной оболочкой — миелином. Наверное, ты удивишься, но созревание миелиновых оболочек основных отделов головного мозга у малыша заканчивается к четырем годам. Раньше этого времени мозг ребёнка просто не готов взять на себя контроль



Кроме того, миелинизация лобных долей

над ситуацией. Чтобы аккуратно донести ложку до рта, завязать шнурок, просто улыбнуться — для всех действий мозг должен созреть.

Кроме того, миелинизация лобных долей головного мозга продолжается вплоть до периода полового созревания. Лобные доли отвечают за планирование, программирование и контроль человека над своими действиями. И, по наблюдению физиологов, эта часть мозга начинает оживать лишь в пять — семь лет. То есть, раньше этого времени бесполезно ожидать от ребёнка способности отвечать за свои поступки.

Твой малыш ничего не делает назло, он не ленивый и не глупый, просто он ещё маленький. Ты, конечно, этого не помнишь, но, когда ты сама была маленькая, ты тоже порой чудила. Когда тебе было несколько месяцев, ты, например, могла весьма громко кричать посреди ночи. Папа даже придумал специальную игру «Конвертик», чтобы тебя успокаивать: мы клали тебя на пелёнку, брались каждый за два конца и тянули эту пелёнку из стороны в сторону по дивану, как бы отправляя друг другу письмо. Как сейчас помню: два часа ночи, папа терпеливо играет с тобой в конвертик, а с утра ведь ему нужно было идти на работу... А когда ты стала постарше, и возникла необходимость отучить тебя от груди, по ночам тебя могла успокоить только езда в автомобиле. В три часа ночи папа смиренно вставал и катал нас с тобой до аэропорта и обратно. Правда, справедливости ради нужно сказать, что во всём остальном ты была практически идеальным ребёнком.

Будь мудрее, не требуй того, на что малыш не способен. Ребёнок с точки зрения своей незрелости имеет право быть непоследовательным, нетерпеливым, нечутким, неконтролирующим себя до 5-7 лет. Главное — сама будь взрослой, не скатывайся на позицию ребёнка, не обижайся на него и режиссируй ситуацию: бери за руку, проговаривай, что нужно сделать или сказать в данной ситуации.

Ты пишешь, что сгорела со стыда, когда малыш, придя в поликлинику, на весь коридор спросил: «Почему у тётки такая большая попа?» Ты растерялась, и не знала, как правильно себя вести. Для ребёнка этого возраста такое поведение довольно типично: он спросил то, что его интересовало и воспользовался теми



словами, какие ему удобны для выражения мысли. Другой вопрос, как взрослый отреагирует на это. Можно было бы, например, присесть рядом с ним на корточки, установить контакт глаза в глаза, взять за руку и сказать: «Тёте очень неприятно от твоих слов, твои слова обижают другого человека. Я тоже расстроена. Так говорить нехорошо». Поверь, для ребёнка очень важна оценка мамы и её личная реакция на его поступок. При всей неуправляемости даже самый сложный ребёнок искренне хочет, чтобы его слова и дела радовали, а не огорчали маму.

Дети часто не видят временной перспективы и не понимают ход развития событий. Малыш утверждает, что не будет ужинать. Ты говоришь, что потом он захочет, но будет уже поздно, и все будут ложиться спать. Он уверен, что не захочет. А в 10 вечера приходит к тебе и говорит, что хочет кушать. Психологи говорят, что в этой ситуации не нужно проявлять принципиальность: «Ты же говорил, что не захочешь. Будь последовательным. Иди спать голодным!» Еда — это параметр физической безопасности, и, если родитель отказывается кормить ребёнка, то это очень тревожная для малыша ситуация (родитель перестаёт быть безопасным убежищем). Корми голодного ребёнка всегда, но дай какой-то комментарий, чтобы ситуация запечатлелась в детской памяти: «Час назад ты думал, что не проголодаешься. А прошло время, и ты хочешь кушать». Идти на принцип можно будет, когда он ещё немножко подрастет.

Незрелость также может проявляться в чёрно-белом мышлении (только люблю или только ненавижу). Например, малыш может сказать маме: «Я тебя ненавижу. Я люблю только папу». Не надо такие фразы принимать на свой счёт, сохраняй спокойствие и молись. В силу незрелости ребёнок может испытывать только одну эмоцию одновременно и не может испытывать противоречивые чувства.

Вот пример: папа пришел с работы и играет с ребёнком в паровозик, а мама входит в комнату и просит убрать игрушки, потому что пора спать. Ребёнок делает сиюминутный эмоциональный вывод: папа хороший, а мама плохая. А через час — «люблю только маму и никого больше».

Кроме того, у ребёнка ещё не развито абстрактное мышление. Помни, что он не понимает иронию и парадокс. Двусмысленности, игры слов, скрытые смыслы могут его только тревожить. Намёка типа «посмотри, какой ты чистый» он не поймёт. Ребёнок слышит претензию в интонации, но не понимает, в чём именно претензия. И остаётся неприятный осадок.

Итак, в случаях «беспредельного и зловердного» поведения помни: ты — взрослая, и ты влияешь на ситуацию. Где-то требуется терпение, выдержка, любовь, где-то нужно просто промолчать, где-то срежиссировать ситуацию. И



обязательно — слышишь, обязательно! — молиться Ангелу-хранителю нашего мальчика, чтобы он помогал тебе.

Когда мозг будет готов (в лучшем случае, в возрасте 4 — 5 лет), можно начинать тренировать способность видеть ситуацию с разных точек зрения. Как это тренируется? Очень просто — нужно подобрать хорошую детскую литературу, предполагающую взросление ребенка. То есть, не предсказуемый сюжет, рассчитанный автором-производителем на определённый возраст, а книгу, с которой можно расти, к которой можно возвращаться.

Полезно читать и обсуждать добрые книги, в которых герои проходят ситуации, с которыми сталкиваешься вы с ребенком. Ты описываешь, что видела на детской площадке, как мама детей 4-х и 2-х лет пыталась разрешить конфликт (старший отобрал игрушку у младшего) и говорила старшему ребёнку: «Ты же уже большой! Как тебе не стыдно?! Отдай машинку младшей сестре, видишь, как она хочет ею поиграть!» А я вспомнила, как подобную проблему разрешала знакомая психолог (кстати, специалист по теории привязанности — я, кажется, писала тебе об этой теории). Старший ребёнок (4 года) резко отобрал у младшей сестры (1,5 года) игрушку. Девочка расплакалась. Реакция мамы:

«Доченька, не плачь! Ванюша не сдержался и забрал у тебя игрушку. Он просто не подумал о том, как ты расстроишься из-за этого. Но он тебя очень любит. Ты же его любимая маленькая сестрёнка. Сейчас он обязательно что-нибудь придумает, чтобы ты не расстраивалась!» — и в том же духе. Мальчик, видя, что его никто не ругает и не обвиняет, охотно включается в ситуацию, успокаивает сестру, и конфликт исчерпывается сам собой.

И, заканчивая свое письмо, хочу ответить на твой вопрос. Ты спрашиваешь, как мы воспитывали тебя, какие теории воспитания или приёмы использовали, как наказывали. Ты знаешь, перед глазами, как кинолента, пробегает вся жизнь от твоего рождения до сегодняшнего дня, и я могу сказать, что мы с папой всю жизнь тебя просто очень сильно любили. И теперь мне кажется, что у нас никогда не было острой необходимости тебя наказывать — ты была очень спокойным, разумным ребенком, с тобой всегда можно было договориться. Папа ни разу за всю жизнь не повысил на тебя голос. Про приёмы и теории тоже не могу ничего сказать. Никто не знает твоего мальчика лучше, чем ты, и никакой эксперт не может разбираться в особенностях ребёнка лучше, чем мама, которая проводит с ним 24 часа в сутки. Просто, наверное, нужно работать над развитием своей чувствительности и родительской интуиции, быть в контакте со своим ребёнком. Не ищи готовых ответов, учишься задавать себе правильные вопросы и отвечать на них. Как-то так, наверное... Желаю тебе быть счастливой женой и мамой! Ты, с Божией помощью, справишься со всеми задачами, которые поставит перед тобой жизнь.

От кого Мама,

семейный психолог Елена Горина

Фото из семейного архива



Посторонним В |

## Жена должна уроки делать!

Из детской песенки всем давно известно, что девчонки сделаны «из платочков и клубочков, из загадок и мармеладок». Но никто не может с полной уверенностью сказать, кто же вырастет из этой «загадки-мармеладки», какая это будет жена, мама и бабушка. Мы решили поинтересоваться у детей, для чего нужны сестрёнки, жёны и бабушки, и какие качества души особенно необходимы им.

### Что вместе с бабушкой делать интереснее всего?

**Ваня, 4 года:**

— Играть в машинки и читать книжки.

**Гриша, 4 года:**

— Играть в строительство.

**Ксюша, 11 лет:**

— Читать сказки, решать сканворды и делать уроки.

**Настя, 12 лет:**

— Самое интересное с бабушкой — это печь пироги, булочки. С бабушкой можно ходить гулять, поливать грядки на огороде, убирать сорняки.

**Алина, 16 лет:**

— Не знаю... наверное, с бабушкой всё делать интересно. Бабушки нет с нами уже восемь лет... Бабушка может поделиться жизненным опытом, рассказать ошибки в жизни, чтобы мы их потом старались не совершать.

**Света, 17 лет:**

— Слушать рассказы о её трудном послевоенном детстве, играть в шашки, учиться готовить и вести хозяйство, учить её пользоваться интернетом и сотовым телефоном.







## Для чего нужна сестра?

**Поля, 8 лет:**

— У меня две сестры. Сима щедрая, Катя добрая — они обе хороши!

**Полина, 10 лет:**

— Бывает, мы с сестрой ссоримся, она маме жалуется. Но когда я у неё прошу прощения, она всегда понимает и прощает.

**Маша, 11 лет:**

— Сёстры должны быть красивыми и добрыми, должны помогать всем своим сёстрам, даже двоюродным и троюродным.

**Екатерина, 15 лет:**

— Главное, чтобы у сестёр были общие интересы и дела. Мы с сестрёнками иногда ссоримся — они такие забияки. Но я не представляю жизнь без них!

**Света, 17 лет:**

— Сестра нужна, чтобы получить опыт ухода за детьми, чтобы с ней общаться и советоваться, когда будет большой, чтобы научиться любви и терпению, несмотря на её шалости.

## Какой жена не должна быть?

**Ксюша, 11 лет:**

— Не должна быть главнее мужа и ругаться.

**Полина, 15 лет:**

— Жена точно не должна быть ленивой. Ведь на ней уход за домом и детьми. Жена не должна считать себя выше мужа, ведь он глава семьи, которого все обязаны слушать. Ещё жена не должна быть сварливой. Она даже в мыслях не должна гневаться на мужа.

**Света, 17 лет:**

— Нелюбящей, эгоистичной, ленивой, не желающей иметь детей, нетерпимой к недостаткам другого, вспыльчивой.



## Для чего нужна жена?

**Фаддей, 3,5 года:**

— Жена нужна, чтобы подружиться с ней, поразговаривать, мультик посмотреть, книжку почитать, посмеяться.

**Матвей, 10 лет:**

— Жена должна быть доброй. Когда сидеть с детьми будет, надо, чтобы не издевалась над ними. Она должна по дому помогать и работать. Муж и жена должны деньги приносить и покупать что надо, конечно, вместе. Она должна мужа любить и детей тоже любить, потому что это надежда в будущем.

**Маша, 11 лет:**

— Жена нужна в семье, чтобы продолжался род человеческий. А ещё она должна быть доброй, щедрой, никогда не ругать мужа и не оскорблять его.

**Настя, 7 лет:**

— Самая хорошая жена должна помогать уроки делать и быть трудолюбивой.

Опрос проводили Яна Холецкая, Екатерина Варганова, Анна Кардашина



# Парящие балерины

Прекрасен мир балета! Музыка, грация, фантазия и труд сливаются в одно целое. Пластика балерин, парящих на сцене, восхищает и завораживает. А хотите, чтобы эти маленькие сказочные балерины кружились у вас дома?

Чтобы насладиться изящными линиями нежного силуэта, когда балерина под дуновением ветра только для вас исполнит свой чудный танец, необходимы материалы и желание изготовить поделку.

## Материалы:

Для изготовления балерины потребуется: белый двусторонний картон, трафарет, простой карандаш, ножницы, белая салфетка, гофрированная бумага, лебяжий пух, фатин, нитка, дождик, лента, леска.

## Рабочий процесс:

Приготовим трафарет — возьмем фигурку балерины и, приложив её к картону, обведём простым карандашом. Затем из белого картона по трафарету вырежем нужное количество фигурок танцовщиц.

Чтобы поделка стала интересней, украсим юбку балерины. Воздушно смотрятся юбки с наклеенным лебяжьим пухом, юбки-снежинки из салфеток или фатина, для яркости пачек танцовщицы используем бумажные цветы.

Поделка выглядит эффектной, если собрать несколько балерин на новогодний дождик, в виде своеобразной гирлянды по типу «музыка ветра». А с ниткой, прикрепленной к фигурке балерины, поделку можно переносить, прикреплять к люстре или окну.

*Прекрасные балерины готовы!  
Пусть их нежный танец принесет  
радость в Вашу семью!*



## Интересные факты из жизни настоящих балерин:

Начинают учиться балету с 3-4 лет. В 10 лет мальчики и девочки уже поступают в балетное училище

Только 2 из 100 учениц балетной школы будут танцевать на профессиональной сцене

Выносливость, терпеливость, собранность — вот главные качества этой профессии.

Занятия в училище проходят с 8 утра до 10 вечера — хореографические дисциплины чередуются с общеобразовательной программой

В 38-40 лет балерина завершают танцевальную карьеру. Исключение — Майя Плисецкая, достигшая 50-тилетней планки творческой карьеры.

При росте 165 см взрослая балерина в среднем весит 45 килограммов. За день, после репетиций и спектакля, они могут потерять в весе до двух килограммов.

*Трафарет*

*Трафарет*

*Трафарет*

*Трафарет*

Материал подготовила  
Елена Контанисова



## Литературная страничка |

# Наташкин Бог

Аллочка Путятина плелась по улице в школу — а будто мчалась. По субъективным ощущениям. Контроль-ольная! На неё всегда плетёшься, а кажется, будто мчишься. Почему вот? На светофоре рядом с ней кто-то остановился и весело поздоровался:

— Алл, привет!

Одноклассница. Наташка Фаробина. Вот она по-настоящему мчится. Ей что, контрольная не страшна?

— Приве-ет, — протянула Аллочка.

— Чего грустишь? — спросила Наташа.

— Чего веселишься? — буркнула Аллочка.

— Настроение хорошее!

Одноклассница улыбалась. А на втором уроке — контрольная! Жуть. Муть. Мрак. Почему Наташке — хоть бы хны? Улыбается, поди ж ты. А всё потому, что зубрила. Алле зубрить некогда. Жизнь пройдёт зря, если каждый день тратить на зубрёжку. Если бы не контрольная... Да если бы не контрольная, можно было бы вообще не переживать. Трагедия контрольной, что ни говори.

— А ты чего грустная, Алл? — участливо спросила Наташа. — Случилось что?

— Да так... Ничё, — уклончиво ответила Аллочка.

Наташа поняла:

— Контрольной боишься?

— А ты — нет? — огрызнулась Алла.

— Не-а, — сказала Наташа. Легкомысленно как-то сказала, по мнению Аллы.

— А почему не боишься? — спросила она.

— А я Богу молюсь! — призналась та.

— Чего? — удивилась Путятина. — Богу молишься?

— Ну, да.

— И чего — помогает контрольную написать?

— Очень помогает, — кивнула одноклассница. — Попробуй!

Весь первый урок Аллочка Путятина терзалась сомнения-



ми: молиться — не молиться?  
На перемене отыскала Наташу и шепнула:

— Точно молитва поможет?  
Контрольная по математике — это тебе не зачёт по физ-ре.

— Поможет! — уверила Наташа. — Честное слово!

— А как молиться-то?

— Своими словами молись!

Что чувствуешь, то и говори, о том и молись. Я вот прошу ясности, сосредоточенности, внимательности. И ты можешь так попросить.

— Вон что... — приуныла Алла. — Внимательности, значит... А не оценку...

И разочарованно вернулась за свою парту. Прозвенел звонок. Контрольная начала отсчёт времени. Алле тут же стало не до молитвы. Вроде бы, знакомые задания, а что-то в них другое, и как их решать, не всегда понятно. Торжествующий звонок оглушил Аллу. В волнении и панике, она забыла дописать последний ответ и сдала исписанный листок.

Перемена была посвящена обсуждению. Через десять минут Аллочка знала, что решила, в принципе, правильно, уж на твёрдую четвёрку наверняка, если бы не огорошивший её звонок, из-за которого она забыла дописать ответ. И тогда девочка вспомнила о совете Наташи Фаробиной. Сейчас, конечно, поздно, но кое-что, наверняка, можно вымолить! И Алла, бегая и прыгая на физ-ре, бросая мяч в корзину, изо всех

сил думала так: «Слушай, Наташкин Бог! Я в Тебя поверю лучше Наташки, если Ты допишешь последний ответ и в третьем уравнении исправíš 0,58 на 1,58! Исправь и допиши, а я в Тебя тут же поверю, честное слово! Лучше Наташки Фаробиной поверю! И в церковь схожу! Ладно?».

Вот так она горячо молилась и думала об этом весь день, удивляя родителей своим отрёпанным видом и чересчур послушным поведением. А утром в субботу раздали контрольные. Красные пометки, большой вопросительный знак на пустом месте в последней задаче и аккуратенькая, и потому вдвойне обидная, тройка. С минусом.

Аллочка уставилась на оценку, не веря самой себе. Тройка! С минусом! Но ведь она так горячо, так неистово (хоть и внешне было незаметно) молилась Наташкиному Богу! И вот, пожалуйста! Ничего не вышло! Вглядитесь как следует: тройка! С минусом! Ничего Наташкин Бог не исправил. Ничего не дописал! А мог бы, если б на самом деле существовал.





Смысл оставшихся трёх уроков потерялся во тьме забвения, потому что Аллочка усиленно размышляла, чем она обидела Наташкиного Бога, что Он не исполнил её мольбы. Вроде бы, ничем, — решила она перед последним звонком. И решила докопаться, отчего же у неё ничего не вышло. Искательница истины увязалась за Наташей. Наташа выслушала её, посмотрела на часы и сказала:

— Слушай, я сейчас тороплюсь, а ответ на твой вопрос во какой громадный.

— Да ну? — удивилась Аллочка. — Не ожидала... Ну, хоть пару слов, а то я буду терзаться. Честно.

— Терзаться?

Наташа вздохнула.

— Проводишь до остановки? И они направились к комплексу, под крышей которого ждал транспорта народ. И по дороге Наташа выдала поразительную вещь:

— Не всё, что мы у Бога просим, нам полезно. Чаще во вред себе просим.

— В какой такой вред? — не поняла Аллочка. — Нормальная оценка за контрольную — вред?! Этого я никак не пойму.

— Ну, исправил бы Он тебе, — ответила Наташа. — Так это не ты бы сделала, а Он. А ты как знала плохо, так и знаешь. Где ж тогда польза тебе?

— А ты что просила, в таком случае?

— Я-то? Уверенности, ясной памяти, понимания. Благослове-

ния просила... Я же тебе говорила! — сказала Наташа и вдруг махнула рукой: — Ну, всё, мой автобус пришёл, я поехала. Мне ещё сегодня вечером в церковь с родителями надо идти, так что я тороплюсь. Пока, Алл! Не переживай про отметку. Исправишь потом. Жизнь-то не кончается? Значит, и учёба тоже!

— Пока, — задумчиво пробормотала Аллочка Путяткина.

Автобус увёз одноклассницу домой. Какая странная у неё жизнь! Другая. Совсем не похожая на Аллину. Вот: вместо того, чтобы в субботу телик смотреть или на горке в парке кататься, она в церкви стоять будет. Почему? Что в ней такого притягательного, в церкви?

Алла не спешила домой. Она думала, что такое польза от Бога и отчего ей так хорошо, легко сейчас? От снежной тишины? Но она и прежде была... А заметила её Алла и оценила только сейчас.

Девочка достала из кармана куртки сотовый телефон и набрала номер.

— Аллэ? Наташ? Это Путяткина. А можно с тобой в храм поехать? Мне кое-что понять надо... Ладно, подойду... До встречи!

«Всё-всё про Наташкиного Бога выпрошу и всё-всё пойму! — решительно сдвинула брови Алла и спрятала телефон в карман. — И тогда узнаю, что для меня — польза».



Об авторе:

Вероника Черных, член Союза писателей России, г. Снежинск



## Милосердие | Все, что нужно для счастья

В Православную Службу Милосердия Екатеринбургской епархии часто обращаются люди со сложными, трагическими судьбами. Однако, число испытаний, выпавших на долю екатеринбуржца Александра Пухова, поразило даже опытных сотрудников ПСМ.

Александр Сергеевич, инвалид по зрению, в одиночку воспитывает трёх дочерей. Удивительна сила духа нашего героя — даже в самых стеснённых обстоятельствах он с улыбкой встречает новый день и уверен: всё, что нужно для счастья, у него есть.

Корреспонденты «Православного вестника» побывали в гостях у семьи Пуховых. Пока мы беседовали с Александром Сергеевичем, его старшая дочка Катя вместе с крёстной Светланой Александровной накрывали на стол, а младшие девочки Лиза и Лена готовили уроки в соседней комнате. «Закончите дела — отпущу на великах покататься», — пообещала им старшая сестра.

В прихожей девочек ждали два новеньких велосипеда, подаренные семье отзывчивыми людьми.

В уютном доме Пуховых царит атмосфера добра и взаимопонимания, несмотря на все беды и невзгоды, которые не обошли его стороной.

### Череда трагедий

Александр Пухов женился в 1997 году. Сам он в то время трудился в службе коммунального хозяйства. Супруга Юлия работала кондуктором в трамвае и не оставляла свою работу даже на последних месяцах беременности. В зимнее время трамваи не отапливались, женщина сильно

простудилась и с осложнениями на почках попала в больницу. Юлии сделали операцию, её удалось спасти, но для дочери Кати болезнь мамы не прошла бесследно, у девочки определили задержку психического развития.

Вторая дочка, Лизонька, родилась в 1999 году. В возрасте пяти лет девочка при падении получила сильное сотрясение мозга, которое со временем привело к малой умственной отсталости.

В 2001 году, когда Юлия была беременна третьей дочкой Леночкой, умер её отец (дедушка девочек). Женщина сильно переживала утрату, что впоследствии сказалось на психическом развитии ребёнка. А вскоре у Юлии стали проявляться признаки душевной болезни, интерес к жизни дочек она потеряла, стала агрессивной.

Спустя год после рождения Лены произошла трагедия — Александр Сергеевич пострадал в дорожной аварии. Очнулся он



Несмотря на слепоту Александр Сергеевич справляется с домашними делами самостоятельно

в реанимации со множеством переломов и практически незрячим. Врачи поставили диагноз — смещение глазного дна или пигментная дегенерация сетчатки глаза, дали вторую группу инвалидности. Через полгода после того, как Александр Сергеевич утратил здоровье, Юлия оставила семью, и с тех пор ни он, ни дочери её больше не видели.

### Встреча

Заботиться о девочках Александру Сергеевичу помогала его мама. А когда четыре года назад её не стало, отцу-одиночке, живущему с дочками на одну пенсию по инвалидности, пришлось искать поддержку у чужих



Фото бабушки стоит на видном месте в квартире Пуховых

**Оксана Зюзева, руководитель направления «Семья» Православной Службы Милосердия: — С Александром Сергеевичем мы знакомы уже несколько лет. Он очень ответственный и заботливый отец, старается быть в одном лице и папой, и мамой для девочек. Каждую пятницу он приходит с Леночкой на занятия нашего открытого семейного лектория. Для него это не только возможность общения и знакомства с новыми людьми, но и личностное развитие, много информации он получает и для себя. Очень радует, что у нас есть жертвователи, который не остался равнодушным, узнав об истории семьи Пуховых, он ежемесячно помогает финансово этой семье, оставаясь для них неизвестным.**

людей. Для Александра Сергеевича этот период был очень тяжелым, мужчина переживал потерю близкого человека и беспокоился о будущем своей семьи. Именно в этот момент жизни Господь послал семейству Пуховых неожиданное утешение и поддержку, причем, самым невероятным способом. Многолетний отец-одиночка — явление крайне редкое, а в нашем случае, когда все члены семьи, папа и дочери, имеют ограничения по здоровью — скорее единичное. На телеканале «Россия» в программе «Вести-Урал» сняли сюжет о семье Пуховых. Через два месяца Александра Сергеевича пригласили в Москву на съемку ток-шоу Андрея Малахова «Пусть говорят» на 1 канале.

Спустя некоторое время на улице к Пуховым подошла совершенно незнакомая женщина. Она смотрела посвященную им передачу, и узнала Александра Сергеевича и девочек. Новая знакомая пригласила семейство в воскресную школу екатеринбургского храма Серафима Саровского на улице Ясной, куда она водила свою внучку. На тот момент Пуховы были совершенно далеки от Церкви, но приглашение приняли.

В воскресной школе Александр Сергеевич и девочки познакомились со Светланой Александровной Волиной, которая преподавала в их группе, и стала их наставником и проводником в церкви. Светлана Александровна привела к Пуховым сотрудников Православной Службы Милосердия Екатеринбургской епархии, и сама стала постоянно помогать семье по хозяйству.

### Дорога к храму

В июле 2011 года Александр Сергеевич и две его дочери крестились (из всей семьи крещёной была только Катя), а их восприемницей стала уже близкая и родная Светлана Александровна. Женщина долго сомневалась, становиться ли крестной, ведь ей уже тогда было больше 65 лет, но отказываться не стала, потому что почувствовала в этом Божию волю.





Крещение на реке Чусовой

Крестились Пуховы в Князь-Владимирском храме на станции Полевской. В этой церкви, стоящей на берегу Чусовой, в день памяти святого князя Владимира, 28 июля, крестят чином полного погружения в реке. Александр Сергеевич и девочки очень хотели именно в этот день принять таинство Крещения. Что и получилось с Божией помощью.

До сих пор Светлана Александровна вспоминает, как Александр Пухов готовился к первой исповеди:

— Александр Сергеевич меня просто поразил, когда стал вместе с девочками ходить на занятия по Закону Божию и церковнославянскому языку, задавал много вопросов, высказывался. Он хороший человек, с детской душой, и при этом очень сильная натура. А перед первой исповедью он спросил у меня: «Какие могут быть грехи?» Я говорю: «Например, зависть. Вы кому-нибудь завидуете?» — «Я? Никому не завидую. Наоборот, мне завидуют!» Меня это очень удивило: человек, полностью лишённый зрения, с такой трудной судьбой, уверен, что ему зави-

дуют. А потом я поняла: ведь он по-своему счастлив, у него есть три поводыря, три его дочки, и все они очень любят друг друга.

### Они очень любят друг друга

Светлана Александровна вместе со своими подругами организовала в квартире Пуховых ремонт, стала учить девочек

поддерживать чистоту, готовить. Она часто разговаривает с ними о жизни. Особенно беспокоится о старшей, 16-тилетней Кате, у которой появился друг. Но с радостью отмечает, что основы христианской нравственности у девочек потихоньку складываются.

— Я сначала думала, что они беспомощные, пришла, начала учить борщ варить, но поняла,



Люби хватает и на домашних животных



Девочки и крёстная

что Катя уже всё умеет. Вообще, у Кати хорошее представление о жизни, она чувствует себя старшей, о младших заботится, поступила в училище, оканчивает первый курс. У Лизы сейчас бушуют страсти, меняются увлечения. А Леночка очень тихая... Помню, когда они стали ко мне на занятия в воскресную школу ходить, в классе сначала немножко пренебрежительно к ним отнеслись — все-таки, они из коррекционной школы, запоминали плохо. Но девочки этого

**Я молюсь, чтобы добрые люди нас не забывали. Ведь, если государство от нас откажется, останется только Церковь.**

как будто не замечали. Как их отец не чувствует своей ущемлённости, так и они: атмосфера семьи создала в них чувство уверенности в себе.

Вместе со Светланой Александровной Пуховы регулярно ходят к Причастию, читают дома молитвы, ездят в паломничества, и даже если девочки иногда ленятся, отец умеет их организовать.

— Я богослужение знаю. Мне нравится, когда хор поет — поражается душа. Знаю, какие молитвы читать перед Причастием, прошу девочек — и они читают. Мы ходим к одному батюшке, он нас исповедует. Я молюсь, чтобы добрые люди нас не забывали. Ведь, если государство от нас откажется, останется только Церковь, — говорит Александр Сергеевич.

Конечно, он не отказывается ни от какой помощи, но старается, чтобы дочери воспринимали

это правильно, не привыкали жить за чужой счет.

— Мы живём на наши пенсии по инвалидности. Платим исправно за коммунальные услуги, за телефон, интернет, продукты, в школу отдаём на разные нужды, — делится многодетный папа. — Я по улице один не хожу, только с девочками. Тяжело в нашем городе ориентироваться.

Сейчас все помогают. Все вместе ходим в магазин: составляем список, что купить. Они мне называют цены, я запоминаю, решаю, что надо покупать, что нет. Мы вместе учим уроки. Я говорю: «Катя, Лиза, Лена, читайте, что вы там написали. Если чего-то не понимаете, давайте вместе разбирать».

— Я очень люблю эту семью, и ответственность сильную чувствую как восприемница, — подводит итог нашей беседе Светлана Александровна. — Я знаю, что, пока жива, они со мной будут ходить к Причастию, и Господь им поможет через эту благодать. Конечно, преобразование происходит постепенно, но я верю, что в их жизни оно обязательно произойдёт. Дай Бог!

В подготовке материала принимали участие  
Дина Дьячкова, Надежда Золотарева,  
Алексей Бурлаков

# С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!



**ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ ЕКАТЕРИНБУРГСКОЙ ЕПАРХИИ ПРИНЯЛ  
УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ, ПОСВЯЩЕННЫХ ПРАЗДНОВАНИЮ 70-ЛЕТИЯ  
ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ**





ЦЕНТР ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА  
**КОЛЫБЕЛЬ**  
ЕКАТЕРИНБУРГ

Центр защиты материнства «Колыбель» действует при Отделе социального служения Екатеринбургской епархии с 2002 года.

Центр создан для спасения жизней нерождённых детей, пропаганды и укрепления традиционных семейных ценностей.

Ждем добровольцев и благотворителей, готовых помогать в изготовлении и распространении просветительских материалов в защиту жизни!

**Приглашаем посетить новый сайт ЦЗМ «Колыбель»**  
**[www.kolybel-ural.ru](http://www.kolybel-ural.ru)**

---

Центр защиты материнства «Колыбель», Екатеринбург, ул. Белинского, д. 86, кв. 466  
Тел. (343) 344-3-554, телефон доверия: 8 800 2000-507  
[www.kolybel-ural.ru](http://www.kolybel-ural.ru), [www.ekbmiloserdie.ru](http://www.ekbmiloserdie.ru)